



## INFORMAZIONI PERSONALI

## Valentina Lorito

Via Cutino n. 55, 90040, Isola delle Femmine – Palermo

349.68.26.920

valentinalorito@gmail.com

Sesso: F

Data di nascita: 06/04/1980

Nazionalità: Italiana

C.F. LRTVNT80D46G273J

P.IVA: 06128080824

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 2016 al 2012

## Operatore in Discipline Bionaturali

Lavoratore Autonomo – Titolare di P.Iva

**Principali attività:** Danzamovimentoterapia espressivo-relazionale, Operatrice Massaggio Ayurveda, Operatrice Training Autogeno e Tecniche di rilassamento

**Settore:** Servizi alla persona

Dal 2016 al 2011

## Prestazione Volontaria in qualità di DanzaMovimentoTerapeuta

Enti Pubblici e Privati, Associazioni Culturali e di Volontariato

**Principali attività:** Esperienza Corporea sia in assetto individuale che grupppale. Sostegno a favore di persone in situazione di svantaggio, donne in stato di gravidanza, genitori di figli affetti da deficit psico-motorio, ragazzi e adulti affetti da deficit cognitivo e motorio, giovani, coppie, anziani.

**Settore:** educativo, interculturale, sanitario-riabilitativo, formativo

2016-2015

## DanzaMovimentoTerapeuta Espressivo-Relazionale

Amaltea Onlus in Collaborazione con Cooperativa Societate progetto "Dal Baco alla Farfalla: un'opportunità per giovani madri in difficoltà", Progetto finanziato dal Dipartimento per la Gioventù – Bando "Giovani per il Sociale".

**Principali attività:** Esperienza corporea sui vissuti della maternità precoce e/o in situazione di disagio pregresso. Il progetto si svolge a favore di donne in stato di tutela presso varie Comunità di Palermo e Carini

**Settore:** Socio-educativo

Dal 2015 al 2011

## Docente in Danzamovimentoterapia, studio del Movimento, tecniche corporee

Tecnoservice, Palermo – Ente di Formazione Regionale

**Principali attività:** Insegnamento tecniche evolutive, Anatomia esperienziale, analisi del movimento, espressione corporea

**Settore:** Formazione Professionale Regionale – Corso in Operatore del Benessere

Dal 2015 al 2014

### Esperta in studio del Movimento

Ass. Cult. Bacchanica in collaborazione con il Comune di Plaermo Progetto integrato di Teatro e Danzamovimentoterapia denominato “Fimmina” a favore di donne autoctone e non in situazione di vsantaggio socio-economico

**Principali attività:** Anatomia esperienziale, espressione corporea

**Settore:** Socio-Culturale

2014 - 2013

### Operatrice del Benessere – Ayurveda

Tagliavia Shipping Srl, via emérico amari 8 - Palermo

**Principali attività:** Servizi Benessere a bordo imbarcazione, yacht The Mercy boys e yacht Blu East

**Settore:** Servizi alla persona/benessere

Dal 2013 al 2008

### Commessa a chiamata

C/o Negozio di Abbigliamento Donna taglie forti – Quartiere Villa Tasca, Palermo

**Principali attività:** supporto all'accoglienza cliente e alla vendita

**Settore:** commerciale

Dal 2011 al 2010

### Esperto in tecniche corporee e Danzamovimentoterapia

Provincia Regionale di Palermo e Federazione Alzheimer Sicilia, Sede svolgimento: Via G. La Loggia n.5, Palermo c/o il Centro Educativo Alzheimer

**Principali attività:** L'esperienza del sotsegno e della presa in carico di persone affette da Alzheimer. Laboratorio esperienziale di Danzamovimentoterapia rivolto al personale

**Settore:** formativo, socio-sanitario

Dal 2011 al 2009

### Danzamovimentoterapeuta espressivo-relazionale

Associazioni di Volontariato territorio Siciliano e Centro Educativo Alzheimer (Palermo)

**Principali attività:** Terapia espressiva a favore di persone affette da Alzheimer e dei loro familiari

**Settore:** socio-sanitario, riabilitativo

Dal 2011 al 2009

### Tutoraggio e Accompagnamento

Associazione Onlus “Who is Handy?”

**Principali attività:** Servizio di assistenza agli studenti universitari con disabilità

**Settore:** Terzo settore

Dal 2009 al 2008

### Addetto al supporto e alla riabilitazione equestre

Iside Soc. Coop. Sociale A.r.l., Cinisi (Pa)

**Principali attività:** Addetta al supporto e alla riabilitazione attraverso tecniche di Ippoterapia a favore di adulti affetti da deficit cognitivo e/o motorio

**Settore:** Assistenza sociale residenziale

Dal 2009 al 2008

### Inbound Assistenza Commerciale-Administrativa

Accènture Outsourcing s.r.l. - via U. La Malfa Palermo

**Principali attività:** Customer Contact Center – settore Informatica

**Tipo attività:** Progetto formativo e di orientamento/ Contratto a Tempo Determinato

Dal 2008 al 2007

### Intervistatrice telefonica per ricerche di mercato

Imarketing Management – Istituto di Ricerche di Mercato, Palermo

**Principali attività:** Intervistatrice Telefonica, Raccolta e inserimento dati

**Tipo attività:** Prestazione Occasionale

Dal 2007 al 2006

### Servizio Civile Nazionale

Associazione Onlus Aress Fabiola

**Principali attività:** Segretariato Dipartimento Servizi Sociali – VI Circoscrizione del Comune di Palermo

**Tipo di Attività:** Contratto Servizio Civile Nazionale

#### Altre esperienze professionali a titolo gratuito

- In Corso: Tirocinio Formazione Universitaria Scienze del Servizio Sociale Lumsa presso **Comunità Psichiatrica Coop. Iside**, Carini
- 2015/2016 **Responsabile Regione Sicilia Arte – Associazione Professionale Arti Terapie**
- 2015 Collaboratrice volontaria in qualità di Socio Apid (Associazione professionale italiana danzamovimentoterapeuti) per la preparazione del **Convegno Regionale “Motus Vivendi”**
- 2016-2014 DanzamovimentoTerapeuta Espressivo-Relazionale Progetto **IRIDE: CORPO-SCENA IN MOVIMENTO** Ass. Cult. Sesamo in **Collaborazione con l' UEPE di Palermo a favore di donne in detenzione alternativa**. Progetto integrato di Teatro e Danzamovimentoterapia, svolto a titolo gratuito presso I Cantieri Culturali Zisa
- 2016-2012: **Presidente Associazione Culturale Sesamo** che si occupa di Artiterapie espressive, attività psico-corporee, sostegno e accompagnamento, giornate studio e seminari
- 2016-2009 **Vicepresidente/Progettista Amaltea Onlus**
- 2010 Co-conduttore Danzaterapeuta c/o l'**Associazione “Nati due volte”**, attività rivolta ad un gruppo di donne con figli affetti da patologie deficitarie per un totale di 80 ore
- 2009 Co-conduttore Danzaterapeuta in individuale, intervento a favore di un soggetto adolescente affetto da Autismo c/o l' **Associazione “Nati due volte”** per un totale di 30 ore
- Co-conduttore Danzaterapeuta c/o l' **Associazione “Nati due volte”**, attività rivolta ad un gruppo di 13 ragazzi affetti da patologie varie e che presentano un globale deficit psico-motorio per un totale di 60 ore
- 2011-2009 attività di volontariato con competenze in Danzamovimentoterapia c/o l'**Associazione Alzheimer Plaermo**, Presidente Dott. G. Lisciandra
- 2009 Danzaterapeuta, attività a favore di un gruppo costituito da 8 donne autoctone e non c/o **Associazione La Casa delle Culture**, via Danissinni (PA), per un totale di 12 ore
- 2008 Co-conduttore Danzaterapeuta c/o il **Consulterio Villagrazia-Falsomiele (PA)** per un totale di 30 ore in attività con 10 donne in stato di gravidanza
- 2008 Stage formativo c/o il **Consulterio Danissinni** (distretto 11) di Palermo in qualità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

dal 2016  
In Corso

### **Corso di Laurea in Scienze del Servizio Sociale e del No-Profit**

Iscritta al 2° anno presso Lumsa Santa Silvia

- Principali tematiche/competenze: Storia e principi del Servizio Sociale, Economia Politica e del No-Profit, Sociologia, Psicologia, Metodi e tecniche del Servizio Sociale, Diritto di famiglia e minorile, Diritto del lavoro, Metodologie e tecniche della Progettazione sociale, etc..

### **2016 Certificazione Internazionale Insegnanti Hatha Yoga - Yoga Alliance**

Insegnante Manuela Zoe Colli, presso Accademia Olistica Spazio ZoeMa - Instructor RYT 200, Head Instructor Francesca Cassia, Founder Roberto Milletti

- Principali tematiche/competenze: Hatha Yoga, Pranayama, Yoga Nidra

### **2014 Attestato di partecipazione Laboratorio Specialistico in Progettazione Sociale**

Associazione Asvop Palermo

- Principali tematiche/competenze: Progettazione Sociale

### **2013 Esperto nella cura ed accompagnamento dei malati terminali e/o affetti da Demenza**

Consorzio Noè Palermo – Formazione Regionale

- Principali tematiche/competenze: malattie degenerative, Gestione e cura del paziente

### **2012 Operatrice Massaggio Ayurvedico Abyangam**

Docente: Gregorio Battaglia

- Principali tematiche/competenze: Approccio al corpo, alle sue funzioni e potenzialità attraverso le tecniche di massaggio Abyangam.
- Percorso di Formazione Professionale di durata semestrale con attività di Tirocinio.

### **2011 Danzamentoterapeuta espressivo-relazionale**

Scuola di Artiterapie di Catania, Usl 6 accreditata Apid, diretta dal Dott. V. Bellia

- Principali tematiche/competenze: Danzamentoterapia, Expression Primitive, analisi del movimento, Chinesiologia, psicologia e Psicopatologia dello sviluppo, psicologia dinamica, Psicologia di gruppo e di comunità, terapie espressive, Psicodramma
- Specializzazione triennale

### **2011 Attestato di frequenza al Corso di Formazione teorico-pratico sul Training Autogeno inferiore con elementi di imaging autogeno**

Dott.ssa Laura Governale presso Accademia Siciliana Shiatsu, Palermo

- Principali tematiche/competenze: Conduzione Training Autogeno inferiore con elementi di imaging autogeno

### **2009 Mediatore Socio Culturale**

Associazione Eris – Ente di Formazione Professionale Regionale, Progetto Sinergia, Palermo

- Principali tematiche/competenze: Mediazione socio-culturale, Diritto del lavoro, Diritto penale, Progettazione e lavoro di rete, Tecniche di mediazione, Psicologia delle migrazioni, Arabo, Francese, Etica e Deontologia, Mediazione penale, etc.
- 900 h di formazione regionale, con Tirocinio c/o Consultorio Danisinni (Palermo)

2008 **Qualifica con Diploma di Tecnico dei Servizi Sociali**

Istituto Superiore “Danilo Dolci”, Partinico (Pa)

- Principali tematiche/competenze: Psicologia, Metodologia operativa, Diritto del lavoro, cultura Medica, Anatomia, tecnica amministrativa, etc.

2006 **Addetto al Supporto e alla riabilitazione equestre – Attestato ANIRE**

C.e.f.o.p. Sede di Corleone (Pa) – Ente di Formazione Regionale

- Principali tematiche/competenze: Ippoterapia, Tecniche di riabilitazione equestre, Cura del cavallo, psicologia dello sviluppo
- Formazione regionale di 900 h

2002 **Segretaria notarile, legale e polivalente**

Centro Studi Legali di Firenze

- Principali tematiche/competenze: Informatica, Legislazione, Amministrazione, Atti di segretariato

1999 **Diploma Maturità Classica Sperimentale**

Istituto Don Bosco Ranchibile, Palermo

- Principali tematiche/competenze: Studi Classici

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative. Sono dotata di una buona predisposizione a relazionarmi in ambienti multiculturali.  
Incline ai rapporti interpersonali, padroneggio l'apertura empatica verso l'altro, la capacità di ascolto e la fiducia nel cambiamento.

Competenze organizzative e gestionali

Sono propensa al lavoro d'equipe per un'attiva crescita umana e professionale.  
Scrupolosa nell'attività di gestione, posseggo buone capacità progettuali e di coordinamento ed uno spiccato senso dell'organizzazione.  
Proclive ad una continua acquisizione di competenze, in relazione all'ambiente di pertinenza. Attualmente, in qualità di Presidente dell'Associazione Culturale Sesamo, mi occupo dell'organizzazione di eventi e seminari riguardanti la Danza Movimento Terapia e le discipline del Benessere, in ambito formativo, sociale e clinico.

Competenze professionali	Ottima padronanza delle discipline corporee ed espressive volte al benessere globale della persona; Buona padronanza delle tecniche di Mediazione socio-culturale e di Intervento Sociale.
Competenze informatiche	Uso agevolmente sistemi informatici windows e Mac Os, nonchè programmi di produttività e videoscrittura, competenze acquisite con la formazione in ambito professionale.
Altre competenze	<ul style="list-style-type: none"><li>- Attestato di Partecipazione al corso dal titolo <b>“Start-up del circuito per i Disturbi del Comportamento Alimentare”</b>, promosso e svoltosi c/o ASP 6 di Palermo - Dipartimento Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza in data 19-21 Gennaio 2011;</li><li>- Attestato di partecipazione alla II Edizione del convegno esperenziale sul tema <b>“Fulkes, la comunità, la cura. La psicoterapia gruppoanalitica e la fame sociale”</b>, svoltosi ad Acitrezza (CT) in data 5-7/12/2008;</li><li>- Attestato di partecipazione al Convegno sul tema <b>“Caos e complessità. Le sfide del mondo contemporaneo”</b> – III Edizione de “Le giornate della salute”, svoltosi c/o il CeSMI di palermo in data 3-5/10/08;</li><li>- Attestato di partecipazione al Convegno sul tema <b>“La malattia di Alzheimer. Pazienti e famiglie” c/o il Centro C.E.A.</b> – U.S.L. 6 di Palermo in data 20/09/08;</li><li>- <b>Clown di corsia di primo livello:</b> Attestato conseguito nell’anno 2007 c/o l’Associazione di volontariato VIP- Viviamo in positivo; Abilità acquisite: Clowntherapy, giocoleria, animazione;</li><li>- Attestato di partecipazione al Seminario su <b>“La posizione attuale del disabile nelle dotazioni organiche della P.A.”</b> – VII Osservatorio sulla P.A., c/o il Cerisdi di Palermo in data 21/12/06;</li><li>- Attestato di partecipazione al <b>“Seminario di orientamento e promozione al lavoro e alla cooperazione”</b> – Progetto Policoro, svoltosi a Palermo e Monreale nei giorni 24-25/05/02;</li><li>- Attività di <b>volontariato</b> svolto dal 1998 al 2011 c/o varie varie sedi territoriali.</li></ul>
Patente di guida	Di tipo B
Altra Patente	Patente di Equitazione di tipo “A” rilasciata dalla F.I.S.E.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

20/12/2016

Lorito Valentina