

Curriculum Vitae

Informazioni personali	Lo Monaco Francesca (LMN FNC 63M71 H501W), nata a Roma il 31.08.1963 e res.te in Via Cesare Baronio n. 94, 00179 Roma. Tel/Fax 06 704.51.814 - 338.3615585 - e-mail: fra.lomonaco1@alice.it - Pres.te Ass.ne Il Cerchio di Eurinome A.P.S.
Esperienza professionale e attività di danza e Danzamentoterapia Posizione ricoperta	Dal 2008 ad oggi (e ancora in corso) Danzamentoterapeuta-Espressivo Relazionale (DMT-ER iscritta APID n. 327) Insegnante e Coreografa Danze in Cerchio Sacre e Meditative e Meditazione in Movimento, Danze dei Fiori di Bach, Danze Popolari per i bambini.
Date e principali attività e responsabilità dal 2010 ad oggi	Promozione e conduzione di Corsi Annuali, Laboratori mensili e Residenziali integrati di Danzaterapia-ER e Danza Sacra e Meditativa in Cerchio, finalizzati alla salute e benessere, crescita personale, ri-equilibrio psico-fisico e spirituale. Per lo più svolti in Roma - Rivolti ad Adulti, Anziani e Diversamente Abili. Eventi anche in regime di volontariato aperti alla popolazione. Attività svolta negli anni 2018 – Workshop Danze in Cerchio e Danzaterapia: “Purific-Azione” - Roma 2017 - Monastero Monache Camaldolesi – Poppi - Residenziale “Lumen requirunt lumine – Dall’Oscurità alla Luce” Seminario residenziale di 4 giorni di danze in cerchio e Danzaterapia. 2016 – Monastero Monache Camaldolesi – Poppi. Residenziale “Il percorso Interiore” attraverso la Danza Sacra e Meditativa e la Danzamentoterapia Espressivo Relazionale. 2014 - Ass.ne Su Furrighesu Onlus, Via Flumendosa n. 4 Oschiri (Olbia-Tempio) Labor. Svolto all’aperto nel sito archeologico di Santo Stefano. 2013-2014 - <u>Parco Regionale dell’Appia Antica, Roma</u> : Laboratori di danza in cerchio all’aperto nel parco: Equinozio di Primavera: Risvegliamoci con le danze degli alberi; Solstizio d’ Estate: La Festa del Sole, Mabon Il senso iniziatico dell’Equinozio d’Autunno; Dal Buio verso la Luce "Io sono Luce” Danza e Ritalità per il Solstizio d’ Inverno. - Parco Regionale dell’Appia Antica, Via Appia Antica, 42 Roma laboratori svolti Parco di Tor Fiscale e Parco degli Acquadotti 2013 - <u>Primaria Giacomo Leopardi</u> : Laboratorio di Danze in Cerchio e Danzaterapia per bambini della Scuola Materna. Scuola Primaria Giacomo Leopardi, Via Parco della Vittoria 30, Roma con l’Ass.ne Culturale Parco della Vittoria 2012 - <u>CEMEA del Mezzogiorno Onlus</u> , Il Giardino Interiore – “Come nel microcosmo così nel Macro”: Laboratorio a tema per adulti di Danze in Cerchio per un rapporto più diretto con il rispetto della natura e dell’Ambiente in occasione del Tool Fair O.P.E.N. CEMEA del Mezzogiorno onlus, Via Fortebraccio, 1, Roma, Laboratorio svolto alla Città dell’Altra Economia-Roma. - <u>Legambiente Lazio Onlus</u> : laboratori: Danze in Cerchio per Tutti e Giochi di Danza Movimento Terapia e Relazione, aperti a tutti: bambini adulti, anziani, Manifestazione “Mondi Possibili”. Legambiente Lazio Onlus, Via Firenze 43, Roma, Laboratorio svolto al Circolo degli Artisti, Roma. 2011 Comune di Ciampino Assessorato alla Cultura, Largo Felice Armati, 1 – Ecologia Urbana Ass.ne di volontariato protezione civile – Roma - <u>AGAPE Centro Ecumenico Valdese</u> : Piaccio, piacere, piacendo: “Riscoprire il piacere di un corpo abitato”. AGAPE Centro Ecumenico Valdese, borgata Agape, 1 Prali (TO) 2010 - <u>AGAPE Centro Ecumenico Valdese</u> : Campo Donne: Corpi e Anticorpi Istruzioni per l’Uso “Il Corpo ha sempre ragione: soprattutto il mio!”

**Istruzione e formazione
inerente alla Danza e
Movimento ed
Esperienze Formative
Danza**

Oltre a seguire da anni (dal 2001 circa) stage continuativi con insegnanti stranieri ed italiani di Danze in Cerchio, Danze Israeliane, Danza Sensibile, Danzamovimentoterapia... ha effettuato le seguenti formazioni:

2020 Corso MHC – Mindfulness for Help and Care – Interessere-Mindfulness in Azione - Roma

2019 Convegno Internazionale Mindfulness: Competenza trasversale in Psicoterapia e nelle relazioni di aiuto: Roma – Università Salesiana – Organizzato da Interessere Mindfulness in azione (Psicoterapia-Scuola-Salute)

2018 Inizio formazione durata 5 anni - Core Energetica e Counseling Core Energetico - Istituto Italiano Core Energetica - Roma

2018 Protocollo MBSR Mindfulness – Mondo Mindful S.r.l. Via Trionfale n. 81 – Roma Dr.ssa Enrica Pescatori

2014 - Formazione al Metodo Teatro dell'Oppresso, Alfredo Meschi (<http://ilteatrodelloppresso.blogspot.it/>) LSA 100 Celle "Casale Falchetti, Viale della Primavera, 319/B - Roma

2013 Formazione e sviluppo personale, SAT 1 C.Naranjo, G.Pacella, P.Baiocchi (Titignano-TR) (<http://www.satitalia.it/>)

2010 Diploma in Danzamovimentoterapia modello metodologico Espressivo-Relazionale. (ai sensi della L.4/2013). Scuola Triennale di ArtiTerapie e Psicoterapie Espressive di Roma Dr.V. Bellia, Dr. A. Tamino. Votazione 50/50

2001-2008 Formazione Danze Sacre in Cerchio "Findhorn Sacred Dance" con P.Vallance, K. Kroeber presso la Findhorn Foundation Findhorn - Forres, IV36 3TZ Scozia, Regno Unito, tel: +44 (0) 1309 690.605 La Findhorn Foundation è un'organizzazione non governativa associata al Dipartimento della Pubblica Informazione delle Nazioni Unite.

2007 Formazione biennale in Danze dei Fiori di Bach, J. Dijkstra Scuola Italiana Danze Meditative

2006 Formazione orale in Floriterapia con i Fiori di Bach, I Livello, Roma, Unione di Floriterapia

1991 Laurea in Giurisprudenza. Università la Sapienza di Roma (Vecchio Ordin.) - Votazione 108/110.

1983 Abilitazione Insegnamento Scuole Materne. Provveditorato agli Studi di Roma – Ministero Pubblica Istruzione

**Stage formativi, no il
vecchio solo dal 2010 al
2020 (oltre quelli di danza
Sacra in Cerchio che sono
molteplici tutti certificati)**

- 09/2019 Stage La Coscienza del Corpo – Velia e B. Dragoni 12 ore - Roma

- 03/2019 Stage Ritmi e danze del villaggio – Estela Undurraga ore 16 – Roma

- 11/2018 Stage Rit(m)o e Pulsazione – V.Bellia – 8 ore Roma

06/2017 1° Stage residenziale di Danza Sensibile in terra ed acqua – Terreno di Danza con Roberta Claren - Venezia

- 01/2018 Stage Choreographia Linguaggio di interconnessione – V. Bellia e B. Dragoni 16 ore Roma

- 12/2017 Stage Ecce Bombo – Estela Undurraga – ore 16 Roma

- 11/2017 Stage residenziale c/o Centro Toscano di Arte e Danzaterapia – Lettura del Corpo e metodologie a confronto – P. De Vera D'Aragona ed Enrica Ignesti e Lezione magistrale Sara Diamare – ore 16 Firenze

- 10/2017 Stage Come a un ballo in maschera "Le maschere nel Setting di Dmt-ER – V.Bellia e B. Dragoni – ore 16 Roma

- 06/2017 2° Stage residenziale di Danza Sensibile in terra ed acqua – Terreno di Danza con Roberta Claren - Venezia

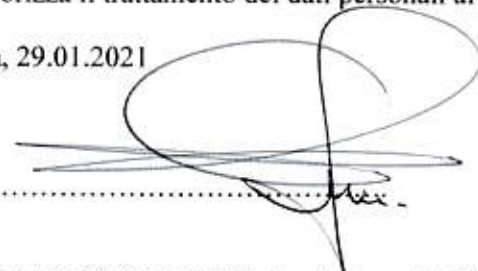
- 05/2017 Stage residenziale DanzArte formazione APID "In dialogo con il femminile: Alle radici dell'Essere" con Annalisa Maggiani – ore 16 Isola di Palmaria (Liguria)

- Spazio Tempo "Il giogo coreografico e la funzione simbolica" Roma V. Bellia B.Dragoni.
- Stage Residenziale (Sicilia) Danzamovimentoterapia-Er e Psicodramma, V.Bellia, M.Gasseau
- Stage Residenziale (Tuscania-VT) in P.M.D.: Presence-Mobilità-Danse, H.Diasnas
- Stage intensivo di Expression Primitive, H. Duplan
- Corso estivo internazionale Residenziale (Tragliata-Torrimpietra-RM) Jaques-Dalcroze, L. Di Segni, K.Greenhead, P.Hille, A.Loiacono, S.Martinet, S.Oetterli.
- Stage intensivo Expression Primitive, F. Schott Billman
- Stage di Danzamovimentoterapia: Prevenire il Burn-out ecologia della relazione, C.Basurto
- Stage Danzaterapia: Il Corpo Contemporaneo, A.P.I.D. – F. Tecchiati
- Stage intensivo Residenziale (Gabbro-LI) di Danzamovimentoterapia ed Espressioni Primitive integrato: Ritualità e Danza, C. Saccorotti, S. Montanari
- Studio – Ricerca Feldenkrais, Lilia De Giovanni (n. 2 stage)
- Stage intensivo Danza Sensibile, C.Coldy (n. 2 stage)
- Stage Ritmica Jaques-Dalcroze, L.Di Segni
- Stage di Danzaterapia, C. Basurto
- Stage Residenziale (Firenze) Sacred Dance & Sufi Dance, M.G.Wosien
- Stage studio residenziale (Caprarola-RM) 'Expression Primitive, S.Montanari, C. Saccorotti,
- Stage di ArtiTerapie, sez. danzaterapia A.R.T.E. V. Bellia
- Stage studio Danza Contemplativa, Studio Art Therapy Italiana, M.Plein
- Stage Residenziale Danse Sensible, C.Coldy 04.03.2012 (Padova)
- Stage Residenziale Maratea Danse Sensible, C.Coldy 03.08.2012 (Maratea)
- Stage Residenziale (Bologna) Danses Sacrées,G. Khemtémourian
- Stage in Svizzera Danze in Cerchio, Martine Winington
- Stage formazione permanente in Danzaterapia promossa dall'A.P.I.D.
- Stage Res-le Findhorn (Scozia), Sacred Dance, F.Kloke-Eibl, S Bartholomay, A.Bettys

La sottoscritta si impegna a svolgere l'aggiornamento professionale.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche

Roma, 29.01.2021



Firma
Francesca Lo Monaco

SE SERVE DICITURA "Stringata" per la MAPPA Dmt-ER

Danzamovimentoterapeuta-Espressivo Relazionale (iscritta APID n. 327) diplomata presso la Scuola di Arti Terapie di Roma. Coreografa e Docente di Danze in Cerchio Sacre e Meditative e di Meditazione in Movimento, integra da anni la Dmt con questa modalità di danza insieme con le altre sue esperienze di discipline espressive quali la Danza Sensibile, la Core Energetica e la Mindfulness. Opera attraverso il movimento con giovani e adulti normodotati o con lievi disabilità psichiche e/o motorie per una ricerca autentica di benessere ed integrazione della propria sfera fisico, spirituale e relazionale. Contatti: 338.3615585 - e-mail fra.lomonaco1@alice.it