

STEFANIA MICALE

Cell: 333 4733335

E-mail: stefaniamicale@yahoo.it

Danzatrice, danzaterapeuta, socia "ARTE" (Associazione professionale per la ricerca nelle Terapie Espressive), attrice, specializzata in Teatro d'Infanzia.

Nata a Catania, intraprende presto gli studi di danza classica e moderna con i maestri Marcello Ferrara e Adele De Angelis. Successivamente, contestualmente allo studio della danza contemporanea, si forma come attrice presso il "Piccolo Teatro" di Catania con il regista Gianni Salvo, con il quale lavorerà per diversi anni.

Tra le esperienze formative più significative negli anni, si evidenziano l'incontro con: Felix Ruckert, danzatore e della compagnia di Pina Bausch; Gary Brackett del Living Theater di New York; Richard Haisma, teatro danza; Hens Duplan, Expression Primitive; Paolo Nani; Antonio Fava, con il quale studia Commedia dell'Arte a Reggio Emilia.

Da Gennaio a Luglio del '96 frequenta un corso di formazione professionale (F.S.E.) di 800 ore per "Animatore dei Beni Culturali".

Nel 2005 consegue la Laurea in "Lingue e letterature straniere" presso l'ateneo di Catania con votazione 110/110 e lode.

Nel 2008 consegue il diploma in Danzamovimentoterapia Espressivo-Relazionale (DMT-ER) presso la Scuola di Arti Terapie di Roma diretta dal dottor Vincenzo Bellia. Argomento tesi: la DMT-ER nelle strutture aziendali per promuovere e migliorare il benessere e la relazione dei gruppi di lavoro.

Da Gennaio a Luglio 2017 frequenta il Master Universitario in "Teatro d'Infanzia" presso l'Università Leonardo Da Vinci di Chieti.

Da quattro anni conduce, in collaborazione con altri colleghi, un laboratorio di teatro e movimento dedicato ai bambini presso l'Auditorium Nelson Mandela di Misterbianco (CT), in cui mette in pratica le tecniche della danzaterapia espressivo-relazionale.

Da Agosto 2017 a Luglio 2018 frequenta il corso "Dance Well – Mouvement research for Parkinson" presso CSC Casa della Danza, Bassano del Grappa, in collaborazione con il dipartimento di neuroriabilitazione di Villa Margherita di Arcugnano, Vicenza e attualmente sta lavorando ad un progetto di danzaterapia dedicato ai pazienti parkinsoniani ed ai loro caregivers.

Dal 2009 ad oggi conduce laboratori di vario genere dedicati ad utenze diversificate in collaborazione con il "Centro Aura" di Catania, struttura privata di Psicoterapie ed Artiterapie: "Progetto maternità", dedicato alle donne in stato di gravidanza; "Progetto Benessere" con l'Associazione S.O.S. Donna, dedicato alle donne operate al seno; progetti scolastici rivolti agli alunni e corsi di aggiornamento per insegnanti; laboratori di gruppo finalizzati al miglioramento del benessere psico-fisico e relazionale; sessioni dedicate alle coppie; sessioni individuali.