

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**SERRA TERESA**

Indirizzo

Telefono

**3343325144**

Fax

E-mail

**teresaserra@libero.it**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**SETTORE PROFESSIONALE**

**SANITA'**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

*1987 - 2018 Attività libero professionale di psicoterapia, consulenza psicologica e ricerca riguardante individui, coppie, famiglie in studio individuale attrezzato per la Terapia Familiare a Parma.*

*2017 Consulente per attività, con rifugiati e richiedenti asilo, di valutazione, di intervento clinico, e di stesura di relazione psicologica, presso le strutture di accoglienza della Croce Rossa Italiana di Lugo di Romagna (RA).*

*Luglio 2014 – giugno 2016 Borsa di studio annuale, rinnovata per un anno fino a giugno 2016; a 25 ore settimanali per attività clinica rivolta a rifugiati e richiedenti asilo presso lo Spazio Salute Immigrati, AUSL Parma, Via XXII luglio , 27,*

*Ottobre 2013 - giugno 2014 laboratorio di Arte Terapia a cadenza quindicinale rivolto ad un gruppo di ragazzi di seconda generazione di immigrati afferenti al Centro per l'Adolescenza e la Giovane Età, proseguito in regime di volontariato dal termine della borsa di studio in atto;*

*Dicembre 2011 – 2013 borsa di studio annuale a 20 ore settimanali dal titolo "L'impatto della solitudine sulla qualità della vita delle donne immigrate in gravidanza", che ha prodotto la ricerca "Aspettare un bambino lontana dal proprio paese", basata su interviste a 50 donne straniere in gravidanza, che è stata presentata nell'ambito della Settimana contro il razzismo, Parma, 17-23 marzo 2013; la borsa è stata rinnovata per un altro anno e focalizzata su una ricerca su donne vittime di violenza, con il titolo "Un luogo sicuro dentro".*

*Maggio 2009 – 2011 Titolare di borsa di studio annuale a 20 ore settimanali, rinnovata per un altro anno, dal titolo "Ricerca azione sulla rilevanza della diversità nei processi di empowerment per la popolazione immigrata" espletata presso il Centro Studi del CSM di Parma, con prevalenza di attività clinica, oltre che testistica e di ricerca; in tale ambito da maggio 2010 al 2014 conduce un gruppo di Danza Movimento Terapia con utenza psichiatrica afferente ai CSM di Parma e Langhirano;*

*Aprile 2005 - giugno 2007. Borse di studio presso l'Asl di Parma aventi ad oggetto "Le gravi rotture dei legami familiari come fattore di rischio in età evolutiva. Analisi della problematica e repertorio di buone pratiche attuate dai Servizi " per complessivi due anni con un minimo di 12 ore settimanali.*

Consulente Tecnica d'Ufficio per il Tribunale di Parma.

1998-99. Consulente psicologa su progetto presso il SERT di Parma a 25 ore settimanali per un totale complessivo di 390 ore, con compiti di terapeuta rivolta a tossicodipendenti utenti del servizio e alle loro famiglie e partecipazione alla conduzione di un gruppo di utenti inseriti in attività lavorative.

1994-98. Conduzione di gruppi di malati di Parkinson e di loro familiari per l'Unione Parkinsoniani di Parma sui temi e della riorganizzazione dei ruoli famigliari e dell'interferenza emotiva della malattia

1988-92. Consulente psicologa presso una grande struttura riabilitativa (AIAS di Pistoia) come appoggio alla riabilitazione, con compiti di supervisione e conduzione del gruppo delle fisioterapiste e terapie individuali e familiari ai pazienti per un impegno orario mensile fra le 32 e le 48 ore.

1987-90. Consulente psicologa presso una cooperativa di attività riabilitative e sociali (Copaps di Sasso Marconi - BO), convenzionata con le UU.SS.LL., che promuoveva l'integrazione e la formazione professionale di portatori di handicap. Aveva compiti di supervisione di équipes di lavoro e di trattamento psicologico alle famiglie di minori.

1987-89. Consulente psicologa presso l'IRPA (Istituto Regionale Per L'Apprendimento) di Bologna in un progetto di formazione, della durata di 3 anni, rivolto a coordinatori per l'handicap nei Centri di Formazione Professionale, con compiti di formazione verso gruppi provinciali e di supervisione.

1981 Ricerca sull'attuazione della Legge 180 in Bari e provincia su incarico del C.E.N.S.I.S ;

1974 – 1988. Lavoro dipendente nel Servizio Pubblico di Parma (poi U.S.L. n.4 di Parma), nell'OPP di Parma in Colorno, poi in una comunità terapeutica per pazienti psichiatrici adulti, il Centro F. Santi (aa.1977-82), e nel Centro Diurno di Psicoterapia Infantile di Via Po afferente al Centro per l'Adolescenza e la giovane età, (aa. 1983-88), con mansioni educative e psicoterapeutiche.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) [ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun corso pertinente frequentato con successo. ]

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea triennale in "Arte, spettacolo e immagine multimediale", Università di Parma, 2005 con 110/110 seguita da biennio specialistico con conseguimento di Laurea specialistica in Storia dell'arte medievale, moderna e contemporanea, Università di Parma, 2008 con 110/110 Master Scuola di Arti Terapie di Roma, P.zza Bologna, 22, modulo Danza Movimento Terapia, triennale (2008 – 2010).

Master Scuola di Arti Terapie di Roma, P.zza Bologna, 22, modulo Arte Terapia plastico-pittorica, triennale (2005 - 2007) con 50/50.

Corso di formazione per mediatore (n. 50 ore + 4 di valutazione), 30 settembre – 1,2,7,8,9, ottobre 2011, Firenze

Formazione in "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Parte I (n.17 crediti ECM),(2005) e Parte II (n. 18 crediti ECM) (2012), Milano

1983-85 e 1988: Scuola di Terapia Familiare Sistemica quadriennale presso il Centro milanese di Terapia della Famiglia (Boscolo e Cecchin)

Laurea in Sociologia conseguita presso la Libera Università degli Studi di Trento nel 1977 con 110/110, con tesi di laurea sperimentale dal titolo "Storie di violenza quotidiana: inchiesta su 150 donne dell'Ospedale Psichiatrico di Colorno". (Relatrice Prof. Chiara Saraceno)

Maturità Classica presso il Liceo-Ginnasio " Palmieri" di Lecce nel 1969.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicoterapia  
Terapia della Famiglia.  
EMDR per il trattamento dei traumi  
Arte Terapia  
Danza movimento terapia  
Psicologia dell'Emergenza  
Trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress con tecnica EMDR  
Attività didattica e di ricerca con produzione di pubblicazioni scientifiche (v. sotto)  
Formazione continua (v. sotto)

• Qualifica conseguita

Psicologa Psicoterapeuta  
Practitioner in EMDR  
Arte terapeuta  
Danza movimento terapeuta

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Iscritta all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti Regione Emilia-Romagna dal 1999  
Practitioner in EMDR  
Socia ARTE (Associazione per la Ricerca nelle Terapie Espressive) [http://www.danzaterapia-esprel.it/index.php?option=com\\_k2&view=item&layout=item&id=23&Itemid=201](http://www.danzaterapia-esprel.it/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=23&Itemid=201)  
Socia, già componente del direttivo dalla fondazione fino al 2017, di OPP (Osservatorio Psicologi Parmensi); componente dei gruppi interprofessionali di OPP con gli avvocati di AIGA "Psicologia Giuridica" e "Lavoro in crisi"  
Socia, già componente del direttivo dalla fondazione al 2015, di SIPEM ER (Società Italiana Psicologia Emergenza Emilia Romagna)  
Socia SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale)

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

ITALIANO

FRANCESE INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO	ELEMENTARE
BUONO	ELEMENTARE
BUONO	ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone competenze comunicative acquisite nella mia esperienza professionale e didattica. Partecipazione a gruppi culturali e di volontariato, dal 2000 ad oggi: Osservatorio Psicologi Parmensi (direttivo, socia fondatrice e partecipante ai gruppi di lavoro Psicologia delle Emergenze, Mindfulness, Psicologia Giuridica - Forense, che ha elaborato la pratica congiunta psicologi avvocati nelle separazioni; Lavoro in crisi, composto da psicologi e avvocati sui temi del lavoro; gruppo corsi prematrimoniali "Coppie in corso", Sm.art etc), SIPEM ER (direttivo, squadra terra, gruppo persone scomparse, gruppo formazione)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Organizzazione dell'incontro pubblico con Elvira Reale sul tema "Donne e salute mentale" (1976); organizzazione e conduzione di gruppi provinciali di supervisione per coordinatori per l'handicap con IRPA di Bologna (1987-89); organizzazione e conduzione di gruppi di supervisione alle relazioni rivolti al personale della riabilitazione con AIAS di Pistoia (1988-92); organizzazione e conduzione di gruppi per malati di Parkinson e gruppi per loro familiari con l'Unione Parkinsoniani (1994-98); organizzazione del corso ECM in 4 incontri "Il primo colloquio in psicoterapia" con ALCE (Associazione Legami Contro l'Emarginazione) (2002); organizzazione dell'incontro pubblico "L'intervento familiare precoce negli esordi psicotici in giovane età" con Osservatorio Psicologi Parmensi (2003); organizzazione del convegno ECM di due giorni "Singolare/plurale" con l'AUSL di Parma nel trentennale della Legge Basaglia (2008)

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

COMPUTER: WORD, POWER POINT, EXCEL, POSTA ELETTRONICA, INTERNET

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Fotografia (corso); operatore di ripresa (corso Centro Lino Ventura); Disegno e pittura (corso col prof. Lomanto); corso video (prof. Giroladini) costruzione burattini e maschere, riscoperta e costruzione di giochi "sostenibili" (Franco Tanzi, corsi Forum Solidarietà); danze etniche israeliane e internazionali (corsi Terra di danza a Parma, corsi Fare a Reggio Emilia, stages in Italia, stages in Francia con Horaor). Corso di fumetto (Polizzi), Partecipazione con opera propria al concorso "Tutti pazzi per il fumetto", Torino, nel 2017 e nel 2018.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Dimestichezza con i temi e la pratica della politica della differenza acquisita nella partecipazione al movimento politico delle donne.

### PATENTE O PATENTI

Guida B, auto propria

## FORMAZIONE CONTINUA

- Attività formativa e di aggiornamento presso il Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia diretto dalla prof. Mara Palazzoli Selvini, per un totale di 900 ore.

Presso il Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia:

- Corso "Approccio psicoterapico familiare alle gravi psicopatologie dell'infanzia", 1991 (75 ore)
- Gruppo ricerca clinica sulle patologie gravi del comportamento alimentare, 1993-94 (140 ore).
- Corso "La terapia di coppia", con il prof. Dante Ghezzi, 1996 (34 ore)
- Corso "Lavoro sul genogramma nei gruppi come propedeutica alla terapia familiare, 1998 (45 ore)
- Corso di specializzazione "La Terapia Familiare con paziente tossicodipendente", tenuto dai dott. Cirillo, Berrini, Cambiaso e Mazza nel 1998 (75 ore);
- Corso "Lavoro sul genogramma nei gruppi come propedeutica alla terapia familiare", 1999 (35 ore)
- Gruppo di studio e aggiornamento "Correlazione fra i disturbi del comportamento alimentare e i disturbi di personalità: inquadramento psicodiagnostico" 2000 (35 ore)
- Gruppo di studio e aggiornamento sul tema "Teoria della tecnica: convocazioni e genogrammi", 2001 (35 ore)

- Psicoterapia personale (aa. 1991-1996).
- Psicoterapia EMDR (2013)

Formazione AUSL di Parma:

- Corso "I disturbi di personalità" tenuto dal dott. Migone per la AUSL di Parma nel 1998.
- Incontri di supervisione su "I disturbi della personalità" tenuti dal dott. Sergio Dazzi nell'ambito della formazione per operatori del Sert di Parma, 1998.

Organizzati dalla Scuola di Formazione in Psicologia cognitivo comportamentale A.P.S. di Roma:

- nov. 1999 – giugno 2000, 40 ore, Corso di formazione al modello dialettico comportamentale di Marsha Linehan "Approccio Integrato al Trattamento dei Disturbi di Personalità"
- febb - maggio 2001, 18 ore, Corso di formazione al modello dialettico comportamentale di Marsha Linehan "Il disturbo borderline di personalità: l'importanza della relazione terapeutica"

Sicurezza viaria:

- 1993, Corso di formazione "Psicologia della Sicurezza Viaria" organizzato dall'AUPI (Associazione Unitaria Psicologi Italiani)
- 1996, Corso "Securviaria, formazione di psicologi per attività di selezione e riabilitazione dei conducenti e di informazione sulla sicurezza viaria organizzato dal Centro Itard

Nel curriculum non sono elencate le numerose partecipazioni a Convegni, conferenze, giornate formative, seminari, laboratori esperenziali della durata di una giornata sui temi di: psicologia, psicoterapia, psichiatria, terapia della famiglia, diagnostica, psicologia dell'emergenza, salute mentale, multiculturalità, terapie espressive.

Eventi formativi di più giorni:

- dal 08/02/2003 al 31/05/2003, evento formativo (n.50 crediti ECM) "Attaccamento temperamento e relazioni, valutazioni osservative e applicazioni cliniche", organizzato dal Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia di Milano
- dal 28/05 al 10/12/2003 evento formativo (n. 45 crediti ECM) "Indicazione dei diversi formati di trattamento nella Terapia Familiare di soggetti in età evolutiva" Milano.
- dal 18/06/2004 al 10/12/2004, evento formativo (n. 34 crediti ECM) "La terapia familiare nei servizi pubblici e privati" , Milano
- 2002 evento formativo (n.30 crediti ECM) "La terapia familiare nei servizi pubblici", Milano, 28 ore complessive
- 2002 dal 4/10 al 29/11 evento formativo (n.20 crediti formativi ECM) "Nell'isola che non c'è", su "La fine dell'adolescenza e l'ingresso nell'età adulta", Reggio Emilia
- dal 17/01 al 21/2/2003 evento formativo (n. 24 crediti formativi ECM) "Nell'isola che non c'è Il parte", Reggio Emilia
- dal 28/5/2003 al 10/12/2003 evento formativo (n. 45 crediti ECM) "Indicazione dei diversi formati di trattamento nella terapia familiare di soggetti in età evolutiva", Milano
- dal 18/6/2004 al 10/12/2004 evento formativo (n. 34 crediti ECM) "La terapia familiare nei servizi pubblici e privati", Milano
- 2006, evento formativo "Come si forma l'autorità clinica ? ciclo di 5 seminari" (n. 9 crediti ECM), Milano
- dal 26 01. al 15 06 2007, evento formativo "Dare un posto al soggetto nel lavoro di rete" (n. 18 crediti ECM), Milano
- dal 25/01 al 20/06/2008, evento formativo "Come si scrive (per poterlo leggere) un caso clinico" (n.13,5 crediti ECM), Milano
- dal 28/11 al 19/12 2008, evento formativo "Per una cura orientata alla guarigione" (n. 6 crediti ECM), Milano
- 15-17 giugno 2007, Congresso EAP – FIAP (n. 11 crediti ECM), Firenze

- dal 27/3 al 19/6 2009, evento formativo "Per una cura orientata alla guarigione: seminario di casi clinici" (n. 9 crediti ECM), Milano
- 26-27-28 marzo 2010, Convegno Nazionale APID "Danzamovimento Terapia e il corpo contemporaneo", Roma
- dal 26/02 al 18/06/2010, evento formativo "Il conflitto delle diagnosi" (11 crediti ECM), Milano
- 19 aprile – 7 giugno 2012, "Supporto psicologico nelle emergenze: progetto di formazione per operatori socio-sanitari" (n. 8 crediti ECM), Parma
- 30 maggio – 6 giugno 2012, "Il corpo in ascolto: la comunicazione emotiva nelle relazioni di aiuto" (n. 18 crediti ECM), Parma
- 19 settembre - 3 e 17 ottobre 2013, "Supporto psicosociale nelle emergenze" (n. 15 crediti ECM), Parma
- 4-5-6 ottobre 2013, "La Psicocorporeità Autoriparativa", 3° parte pratica, Milano
- 8-9-10 novembre 2013, Congresso nazionale EMDR "Labirinti traumatici: il filo dell'EMDR, Milano
- 15-16-17 gennaio 2016, "Il corpo accusa il colpo", workshop con Bessel Van Der Kolk, Milano (n. 10 crediti ECM)
- 2015-2016 Formazione "Migranti e globalizzazione" dell'AUSL di Parma (ECM in fase di assegnazione)
- 23-24-25 settembre 2016 Congresso "Attaccamento e trauma. Relazione e compassione", Roma
- 18 marzo - 1 e 22 aprile – 20 maggio 2017 Corso di formazione "Squadra di Psicologi dell'Emergenza dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, Bologna
- 30 novembre – dicembre 2018 Corso "ICF in Emergenza", Parma
- 17 gennaio- 7 marzo 2019 (8 incontri + un intensivo) Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), Parma
- 28-30 giugno 2019 "EMDR Europe Workshop Conference", Cracovia (P)
- 27-29 settembre 2019 Congresso "Clinica – ricerca –interventi. 20 anni di Terapia EMDR in Italia", Milano

#### Eventi formativi di due giorni:

- 8 e 9 luglio 2002, Congresso SICAD su doppia diagnosi (n.10 crediti formativi ECM), Milano
- 22-23 febbraio 2003, evento formativo "Disturbi alimentari in adolescenza" (n.3 crediti formativi ECM), Milano 2003,
- 5 e 6 febbraio 2004, evento formativo "Rigenerare i legami: la mediazione nelle relazioni familiari e comunitarie" (n. 5 crediti ECM), Milano,
- 9-10 novembre 2004, evento formativo "La terapia familiare nei servizi per le dipendenze patologiche" (n. 14 crediti ECM), Parma
- .Evento formativo "EMDR e alleanza terapeutica" , 6 e 7 maggio 2006 (n. 6 crediti ECM), Firenze
- 24 e 25 novembre 2007, evento formativo "La clinica psicanalitica nella pratica ospedaliera" (n. 6 crediti ECM), Milano
- 27-28 settembre 2009, evento formativo "La catastrofe e i suoi simboli" (n. 11 crediti ECM), Trento
- 18 e 19 gennaio 2010, evento formativo "E' ancora un gioco? Gambling: dalla cura alla prevenzione convegno nazionale sul gioco d'azzardo" (n. 8 crediti ECM), Arezzo
- 8- 9 giugno 2010, Convegno "Sviluppi nelle neuroscienze per le dipendenze" (n. 8 crediti ECM); Verona
- 7-8 ottobre 2010, evento formativo "La responsabilità professionale e sociale nella cura del disturbo borderline di personalità" (n.6 crediti ECM), Cesenatico,
- 14-15 gennaio 2011, Convegno "Errori in psicoterapia", Roma
- 28-29 aprile 2011, "La valutazione dello stress lavoro-correlato: indicazioni operative, Bologna
- 23-24 settembre 2011, "Trauma e relazione", (n. 4 crediti ECM)
- 25-26 febbraio 2012, "Comprendere e lavorare con pazienti che hanno subito trascuratezze precoci e abusi", Milano
- 16-17 settembre 2012, "Il trauma e il corpo. La psicoterapia sensomotoria", Milano
- 29-30 settembre 2012, "EMDR applicazione con ptsd complesso, Milano
- 18-19 maggio 2013, "PCA – PsicoCorporeità Analitica (n. 12 crediti ECM)
- 22-23 giugno 2013 "La Psicocorporeità Autoriparativa", 1° parte pratica, Milano
- 14-15 settembre 2013 "La Psicocorporeità Autoriparativa", 2° parte pratica, Milano
- 1-2 febbraio 2014, Psicodramma a più voci: "Oltre i confini del noi", Provaglio d'Iseo (BS)
- 14-15 giugno 2014, "EMDR e attaccamento", (n.11,3 crediti ECM)
- 27-28 novembre 2014, "La cannabis tra stigma e normalizzazione", Bologna
- 13-14 dicembre 2014, "Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza", Workshop con Giada Maslovacic, Roma
- 31 gennaio – 1 febbraio 2015, Psicodramma a più voci: "Germogli", Provaglio d'Iseo (BS)
- 5-6 dicembre 2015 , Workshop di formazione continua "L'arte delle Arti Terapie", Roma
- 22-23 ottobre 2016, Workshop di formazione continua "La formula della co-conduzione nelle Arti Terapie", Torino
- 4-5 febbraio 2017, Psicodramma a più voci: "Prima e dopo", Provaglio d'Iseo (BS)
- 8-9 maggio 2017, Formazione per operatori di sportello di ascolto in materia di prevenzione e contrasto del sovraindebitamento e dell'usura, Parma
- 16-17 settembre 2017, "L'EMDR verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente", Milano
- 4-5 novembre 2017, Workshop di formazione continua "Territori creativi", Napoli
- 3-4 febbraio 2018, Psicodramma a più voci: "La gentilezza nella cura", Provaglio d'Iseo (BS)
- 17-18 novembre 2018, "Esercitare il ruolo di consulente di parte nelle CTU familiari per l'affidamento dei figli", Verona
- 2-3 febbraio 2019, Psicodramma a più voci: "Pescatori di sogni", Provaglio d'Iseo (BS)
- 31 maggio –1 giugno 2019 XII Convegno Nazionale Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento, Pescara

Ulteriori aggiornamenti sui temi dell'EMDR:

- 25 marzo 2006 "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti", Milano
- 9 maggio 2014, "Lo sviluppo e l'installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco", Milano
- 18 ottobre 2014, "EMDR e disturbi alimentari", Milano
- 8 novembre 2014 "EMDR anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica", Milano
- 13 settembre 2015, "EMDR e lutto", Milano
- 21 febbraio 2016, "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR", Milano
- 6 marzo 2016, "Applicazioni Cliniche della Teoria Polivagale di Porges all' EMDR", Roma
- 8 ottobre 2016, "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia", Milano
- 21 gennaio 2017, "Affrontare le sfide dell'EMDR. Dalla raccolta della storia con "T" e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica", Milano
- 23 settembre 2017, "L'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie", Milano
- 24 settembre 2017, "EMDR di gruppo .Protocolli e possibilità applicative", Milano
- 11-14/1/2018 "Stage intensivo English & EMDR", Colico (LC)
- 17 giugno 2018, "Gestire le difese di evitamento e per sviluppare la capacità di "Loving eyes". Corso pratico avanzato", Milano
- 22 settembre 2018 "Sfide controversie nel campo del trauma: in che modo i terapeuti possono assicurare il miglior risultato per i pazienti?", Milano
- 23 settembre 2018 "EMDR e disturbi di dipendenza da sostanze: nuove frontiere nel trattamento del paziente in fase di ospedalizzazione, residenziale e ambulatoriale", Milano

#### ATTIVITA' DIDATTICA E SCIENTIFICA

1996-97. Gruppi di sostegno per malati di Parkinson e loro familiari presso l'Unione Parkinsoniani di Parma, nell'ambito di un progetto di ricerca sulla verifica dell'interferenza emotiva nella malattia di Parkinson.

Presentazione dell'educazione alla sicurezza stradale in una III sperimentale dell'Istituto Tecnico Commerciale Melloni di Parma, fine 1996-genn.1997.

Corso di educazione alla sicurezza stradale in una III e in una IV dell'ITSOS di Fornovo, febb.-marzo 1997.

Incontri sul tema "Prevenzione del rischio nell'educazione stradale" con tre IVE dell'ITIS di San Secondo, 1997.

Giugno – novembre 2002. Attività di formazione rivolta a psicologi e professioni d'aiuto: "Il colloquio di valutazione in psicoterapia: il colloquio di valutazione con l'adulto, con la famiglia, con il bambino, con l'adolescente" (Parma, corso ECM).

Febbraio – settembre 2008. Progettazione, coordinamento e responsabilità scientifica nel convegno "Singolare/Plurale. Attualità del pensiero di Franco Basaglia" promosso dall'ASL di Parma con la collaborazione di Cariparma.

Gennaio – luglio 2009 – Docente all'interno del master in Psicologia dell'Emergenza presso l'Università di Parma per un totale di 35 ore.

Partecipazione come relatrice con il contributo "Un anno con i malati di Parkinson ed i loro familiari", nell'ambito degli incontri organizzati dall'Unione Parkinsoniani, Parma, 15 ott.1997.

Partecipazione come relatrice al Convegno "La gestione del paziente parkinsoniano", Parma, 16 maggio 1998, con la relazione "L'impatto della malattia sulla famiglia e sul malato. I gruppi di sostegno"

Partecipazione come relatrice alla VII Conferenza provinciale della Famiglia "I genitori con la scuola. La scuola con i genitori", Marore (Parma), 21 novembre 1998, con la relazione "La tossicodipendenza: fattori di rischio e fattori di protezione".

Partecipazione come relatrice al Convegno "Penelope capace di agire e di attendere: l'identità femminile e la tossicodipendenza", Parma, 12 dicembre 1998, con la relazione "Attraverso tre generazioni, la tossicodipendenza".

Partecipazione come relatrice al 4° Seminario di Arte Terapia "Eros, piacere, tenerezza: siamo tutti disabili ?", Assisi, 22 – 24 febbraio 2008, con le relazioni dal titolo "Cosa succede nella sessualità delle coppie genitoriali dei disabili" e "Quale identità sessuale per il disabile nella legislazione vigente?".

Partecipazione come moderatrice alle sessioni “Il sapere antropologico e la questione del diverso” e “Gli stranieri fra noi e le radici comuni” e relatrice con la relazione dal titolo “La rappresentazione del diverso nell’Archivio fotografico dell’Ospedale Psichiatrico di Colorno” al convegno, di cui era ideatrice e responsabile scientifica, “Singolare/Plurale. Attualità del pensiero di Franco Basaglia”, Reggio di Colorno (PR), 11 – 12 settembre 2008.

Partecipazione come relatrice al 15° Convegno della Società Italiana di Psicopatologia “Psichiatria 2011: Vulnerabilità, esordi, intervento precoce”, Roma, 15-19 febbraio 2011, con la relazione “La disforia premenstruale: un’indagine”.

Partecipazione al Forum Psylyve di Osservatorio Psicologi Parmensi come docente e conduttrice del laboratorio di Arte Terapia “Col corpo e col colore. L’esperienza del corpo collettivo che fonda l’appartenenza” e del laboratorio di Danza Terapia “Un corpo è un corpo fra altri corpi. Laboratorio di Danza Terapia Espressivo Relazionale”, Parma, 6 maggio 2017.

Collaborazione nella ricerca-follow up sulle anoressiche mentali trattate dal Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia negli aa. 1971-1987, pubblicata in “Ragazze anoressiche e bulimiche”, Cortina, Milano 1998.

Ricerca sulle tossicodipendenze femminili in collaborazione con i dott. Berrini e Cambiaso dell’AISEL di Milano pubblicata in Ecologia della mente, 2002.

Organizzatrice e didatta nel corso ECM “Il colloquio di valutazione in psicoterapia”, Parma, giugno-novembre 2002 (n.21 crediti ECM assegnati, provider ALCE).

Didatta nel master di Psicotraumatologia, dell’Università di Parma sui temi delle terapie espressive per affrontare il trauma, la malattia nella famiglia, la gestione dei gruppi in emergenza, da gennaio a settembre 2009 (35 ore).

Didatta nel corso di formazione per operatori socio-sanitari AUSL “Supporto psicosociale nelle emergenze”, Parma, 24 maggio 2012, ore 14-18

Responsabile e didatta del corso rivolto ai lavoratori dello sportello della Prefettura di Parma per l’accoglienza ai migranti, dal titolo “Il malessere sul punto di contatto”, svolto in 8 incontri di 3 ore da febbraio a giugno 2013.

Didatta su “Il genogramma culturale” nell’ambito dell’evento “Metodologie e interventi di gruppo con migranti”, AUSL di Parma, 24 settembre 2015

Progettazione e conduzione del gruppo sul tema della Multiculturalità in Psicologia dell’Emergenza nell’ambito del Corso di formazione “Squadra di Psicologi dell’Emergenza dell’Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna, Bologna 22 aprile 2017

## PUBBLICAZIONI

“Indagine CENSIS-CISEFF sull’attuazione della riforma psichiatrica e sul destino dei dimessi dagli O.P.”, ed Paoline, 1982, pagg.205-258.-pagg.434-445.-risultati di una indagine sul campo relativa alla attuazione della legge 180 in Bari e provincia.

“Come un gruppo di ragazzi psicotici formò i suoi educatori”, in “Atti del IV Convegno del Centro Milanese di Terapia della Famiglia”, Montisola, 1984.

“Via Po: per una qualità costante nel tempo” in “Il processo terapeutico nell’approccio sistemico: l’interazione fra sistema osservato e sistema osservatore”, Atti del Congresso per terapisti familiari sistemici in formazione, Riccione, 1986.

“Se io potessi...se tu fossi...”: analisi dei ruoli fra il personale medico di un reparto di medicina generale”, in collaborazione con R. Marano, M.G. Serra e altri, Atti del Convegno

“Lo stress nella professione medica: stato dell’arte del fenomeno e interventi”, Bari, 1993, pubblicati ne “Il vaso di Pandora. Dialoghi di psichiatria e scienze umane”, Savona, 1995.

“La malattia di Parkinson nella famiglia” nel Notiziario dell’Unione Parkinsoniani, maggio 1994.

“Come stanno le anoressiche trattate da Mara Palazzoli e dalle sue équipes dal 1971 al 1987? Uno studio quantitativo sui risultati della psicoterapia familiare”, in collaborazione con M. Palazzoli, M. Selvini e altri,



pubblicato in "Psicobiettivo", XVI, 1, 1996.

Relatrice di "Un anno con i malati di Parkinson ed i loro familiari", nell'ambito degli incontri organizzati dall'Unione Parkinsoniani, Parma, 15 ott.1997. Pubblicata nel Notiziario dell'U.P., sett. 1997 e genn. 1998.

Partecipazione come relatrice al Convegno "La gestione del paziente parkinsoniano", Parma, 16 maggio 1998, con la relazione "L'impatto della malattia sulla famiglia e sul malato. I gruppi di sostegno", pubblicata nel Notiziario dell'U.P., maggio 1998 e genn.1999.

"La tossicodipendenza femminile: una ricerca eseguita su un campione di tossicodipendenti da oppiacei" in collaborazione con R. Berrini, G. Cambiaso e altri, in "Ecologia della mente", II, 2002.

"Che cosa è la terapia familiare?" in "Orizzonti", anno 3, n.2, 2004.

#### ALTRE ATTIVITA'

2019. Laboratori rivolti a bambini insieme ai genitori all'interno del progetto "Viaggiamo con te" finanziato dalla Regione Emilia Romagna:

19 gennaio, "Col corpo e col colore", laboratorio di Arte Terapia, Parma, Quartiere Pablo.

15 maggio, "Un corpo prende forma fra altri corpi - I", laboratorio di Arte Danza Terapia, Parma, quartiere Oltretorrente.

22 maggio, "Un corpo prende forma fra altri corpi - II", laboratorio di Arte Danza Terapia, Parma, quartiere Oltretorrente.

8 ottobre, "Il corpo collettivo", laboratorio di Arte Terapia, Parma, Quartiere Lubiana – San Lazzaro

5 novembre, "Coltivare la gioia", Laboratorio di Danza Terapia, Quartiere Lubiana-San Lazzaro

Partecipazione come relatrice con il contributo "Col corpo e col colore. Laboratorio di Arte Terapia" al VI incontro di Formazione Permanente A.R.T.E. "Bellezza. Il ritmo del nostro cammino", Mantova 30-31 marzo 2019

2020. Partecipazione al progetto "Stiamo insieme? Il viaggio continua...", finanziato dalla Regione Emilia Romagna e continuazione ideale di "Viaggiamo con te", che prevede interventi rivolti a soggetti in età evolutiva per "la promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, perché diventino agenti di cambiamento..

#### VOLONTARIATO E ATTIVITÀ DIDATTICA IN PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

Dal 2005 con il Gruppo Emergenze dell'Osservatorio Psicologi Parmensi, poi costituitosi SIPEM Emilia Romagna, con attività

- di approfondimento delle tematiche teoriche connesse al settore della Psicologia dell'Emergenza.
- di intervento con le Istituzioni locali per il riconoscimento e l'inserimento dello Psicologo negli ambiti operativi dell'Emergenza.
- di partecipazione a campi scuola ed esercitazioni

Aprile 2009 – Partecipazione emergenza sismica in Abruzzo

Aprile 2011 – Attestato di pubblica benemerenzza per attività connesse ad eventi di Protezione Civile

Dicembre 2013 – Conferimento della cittadinanza affettiva da parte del Comune di Tizzano Val Parma per la partecipazione nell'emergenza frane

Intervento di analisi di bisogni e difficoltà nei volontari e nelle persone ospitate. Nel campo di Protezione Civile di Vigarano Mainarda (FE), 6 giugno 2012

Intervento nel sisma Emilia Romagna su richiesta dell'istituto comprensivo Poviglio Brescello (RE)  
7 settembre 2012 incontro con le insegnanti scuola elementare di Brescello (RE)

Partecipazione come relatrice al laboratorio "L'utilizzo delle videoregistrazioni nelle simulate quale momento di riflessione e apprendimento sul primo colloquio in Emergenza" tenuto insieme ai colleghi dell'OPP e di SIPEM

Lombardia al 2° Campo Scuola Nazionale di Protezione Civile degli Psicologi Italiani dell’Emergenza a Marco di Rovereto (TN), 12 -14 ottobre 2007, con la relazione “La simulazione come paradigma di conoscenza di valore generale” <http://www.opp-psi.it/articoli/LABORATORIO%20J.pdf>

21 gennaio 2012 Lezione su “Leadership e gestione della squadra” al Corso Provinciale di formazione per coordinatori nell’ambito del Sistema di Protezione Civile.

Psicologa facilitatrice nell’ambito del progetto “ Alcol? No, guido”, in collaborazione con la Prefettura di Parma e rivolto alle scuole superiori di Parma e provincia negli anni scolastici 2009 – 2010 e 2010 - 2011.

19/26 gennaio, 2 febbraio, 1 marzo 2012 Corso nell’ambito del progetto “La civiltà dell’accoglienza” a Parma, co-progettista e docente con la relazione “L’importanza dell’intervento psicosociale tempestivo nell’ accoglienza ai migranti”, 19 gennaio 2012

Docente nella formazione rivolta ai Battaglioni dei Carabinieri di Milano (2013) e di Laives (BZ) (2014).

Docente nel Workshop “Le vite sospese dei familiari delle persone scomparse” nel Convegno nazionale “Il tempo sospeso”, organizzato da SIPEM SoS e dalla Questura di Parma, Parma, 17 ottobre 2014

Docente nella formazione ai Vigili del Fuoco di Parma, 20 gennaio 2017.

Da marzo 2020 a tutt’oggi: intervento nell’emergenza covid 19 come volontaria di SIPEM SoS Lombardia a Pronto Psy per il supporto psicologico telefonico per le persone con disagio dovuto alla situazione di pandemia

Dal 27 aprile a tutt’oggi: intervento nell’emergenza covid 19 come volontaria di SIPEM SoS Lombardia per il numero verde del Ministero della Salute per le persone con disagio dovuto alla situazione di pandemia

Parma, maggio 2020

Teresa Serra

