

## Curriculum Vitae

Sono nata a Castrovillari il 26 Febbraio del 1951 e mi sono laureata in Sociologia presso l'Università di Trento nel luglio del 1974 discutendo una tesi dal titolo "Mutamento Sociale e Malattia Mentale".

Fin da subito i miei interessi di studio e di ricerca, rivolti al rapporto tra Salute e Società, sono stati caratterizzati dalla contaminazione tra sociologia, antropologia e psicoanalisi. Hanno poi trovato dimora nell'attività professionale svolta presso l'Azienda Sanitaria di Cosenza dove dal 1981 al 2011 ho svolto l'attività professionale in qualità di sociologa dirigente nel settore psichiatrico e poi, nel corso degli anni, attraverso la Direzione del Centro di Educazione alla Salute, degli Uffici Relazioni con il Pubblico e Comunicazione, della Scuola Triennale di Educatore Professionale, infine della Formazione e Qualità.

Contemporaneamente ho coltivato la mia passione per la riflessione teorica presso l'Università della Calabria, appena laureata come esercitatrice e cultore della materia, e, in seguito, come docente a contratto presso la Facoltà di Scienze Politiche. Nella stessa Università sono stata socia fondatrice del Centro Studi Ricerca e Documentazione Donna 'Nosside' e membra del Comitato di Redazione della omonima Rivista. Attualmente faccio parte del Comitato Direttivo del Centro Interdipartimentale "Women Studies Milly Villa" nato dall'esperienza di Nosside.

Il continuo rimando tra la teoria e l'azione su problematiche riguardanti la salute e i suoi sistemi, una attenta formazione acquisita attraverso Specializzazioni e Master sui temi della salute e sull'applicazione della Sociologia nei Sistemi della Salute, insieme ad una formazione continua e personale in metodologie e tecniche volte allo scavo e alla esperienza interiore, hanno determinato e orientato la mia attività professionale verso la Sociologia Clinica, una sociologia particolarmente attenta ai gruppi e agli individui. Tale percorso ha condotto al riconoscimento dell'iscrizione all'Albo degli Psicologi e ad una intensa attività come formatrice, in particolare, nell'ambito della comunicazione interpersonale ed organizzativa.

Nel 1996 ho incontrato la Danzaterapia Espressivo Relazionale, che da allora è stata il percorso privilegiato della mia formazione personale. Dal 2012 sono danzaterapeuta, coniugando così un antico sogno di bimba, la danza, il vizio adolescenziale dello scavo dentro, la passione giovanile della socio antropologia come strumento per cambiare il mondo, con il buonsenso della maturità e del movimento consapevole del passo indietro che va avanti.

Referente della Scuola di Formazione di Dmt Espressivo Relazionale in Calabria, tra i soci fondatori dell'Associazione Danzare le Origini, membra del Collegio dei Revisori dell'Associazione Arte, ho avuto piacere a contribuire alla diffusione e al radicamento della Dmt Espressivo Relazionale in Calabria, attraverso la partecipazione e l'organizzazione di seminari di studio, convegni, presentazioni di libri.

Opero con la Dmt in ambito psico-sociale (promozione del benessere, formazione relazionale, mediazione interculturale, gestione dei conflitti e della violenza di genere, preparazione alla nascita) attraverso la collaborazione con strutture pubbliche e private, associazioni di volontariato e l'Università della Libera Età dell'Auser di Rende.

Contatti: e-mail [idarende@gmail.com](mailto:idarende@gmail.com) - tel. +39 338 3219447

#### PRESENTAZIONE DELL'ATTUALE SITO

Danzamovimentoterapeuta (socio ARTE), diplomata in Dmt-ER presso la Scuola di Arti Terapie, di cui coordina la sede di Cosenza. Sociologa, già responsabile dell'Ufficio Formazione dell'ASP cosentina, è stata docente UniCal. Opera con la Dmt in ambito psico-sociale (promozione del benessere, formazione relazionale, mediazione interculturale, gestione dei conflitti e della violenza di genere, preparazione alla nascita).

Contatti: e-mail [idarende@gmail.com](mailto:idarende@gmail.com) - tel. +39 338 3219447