

BARTENIEFF FUNDAMENTALS



I Fondamentali di Bartenieff ci restituiscono i movimenti che avevamo sviluppato spontaneamente nella prima infanzia in relazione all'ambiente e che in età adulta abbiamo dimenticato, irrigidito o distorto.

La tecnica riattiva le connessioni corporee e i principi basilari del movimento, con il supporto della dinamica respiratoria e con una chiara intenzione spaziale.

Praticarli ci riorganizza fisicamente ed emotivamente, risvegliando la gioia semplice di una ritrovata fluidità.

Laboratori condotti da Vincenzo Bellia

Certified Laban Movement Analyst (CLMA), Psichiatra, Direttore Scuola Dmt-ER®

Il mercoledì dalle 19:00 alle 20:30

14, 21 e 28 febbraio, 6, 13 e 20 marzo, 3, 10, 17 e 24 aprile

Via San Michele 4 - CATANIA

Quote di partecipazione: singolo incontro 25 euro, l'intero ciclo 150 euro

Sessioni individuali di 45': 30 euro (su appuntamento)

Iscrizioni: tel. 329 6639960 - direzione@danzaterapia-esprel.it