

BERNARDINI STEFANIA

Curriculum vitae

Email: stefania.fisio.bernardini@gmail.com



FORMAZIONE

19.11.23 – Diplomata in **Danzamovimentoterapia Espressivo Relazionale** presso Danzare le Origini, scuola di formazione in Danzamovimentoterapia Espressivo – Relazionale (Direzione: dott. Vincenzo Bellia, Coordinamento: dott.ssa Barbara Dragoni).

Tirocini Formativi:

- Da giugno 2022 ad aprile 2023: co-conduzione con Roberta Massaglia, educatrice e danzaterapeuta in formazione, di tre incontri di danzamovimentoterapia espressivo-relazionale con gli studenti del terzo anno del corso di fisioterapia, presso l'Università di Torino;
- Da maggio 2019 a luglio 2020 co-conduzione con Roberta Massaglia, educatrice e danzaterapeuta in formazione, di 2 cicli di 4 incontri di danzaterapia (in parte in presenza e in parte in modalità on line) con un gruppo di donne giovani e adulte.
- Da novembre 2019 a ottobre 2021: tirocinio pratico di osservazione partecipata di 2 laboratori, ciascuno di 2 giornate, di danzamovimentoterapia espressivo-relazionale con i tutor infermieri in collaborazione con la facoltà di infermieristica dell'Università di Torino; affiancamento al dott. Vincenzo Bellia e dott.ssa Barbara Dragoni, rispettivamente direttore e coordinatrice della scuola di Danzamovimentoterapia Espressivo-Relazionale®.
- Da novembre 2019 a giugno 2022: tirocinio pratico di osservazione partecipata di 3 laboratori, ciascuno di 1 giornata, di danzamovimentoterapia espressivo-relazionale con gli allievi infermieri in collaborazione con la facoltà di infermieristica dell'Università di Torino. Affiancamento al danzaterapeuta dott. Valerio Dimonte e alle danzaterapeute Eugenia Malinverni, Aurora Lo bue, Giulia Campagna
- Da febbraio 2020 a giugno 2020: tirocinio pratico di osservazione partecipata di ciclo di incontri di danzamovimentoterapia espressivo-relazionale (in modalità mista: in presenza e on line secondo le direttive ministeriali) presso la cooperativa sociale "Il sogno di una cosa" centro diurno per adulti, Collegno; affiancamento alla danzaterapeuta Raffaella Gallo.

ISTRUZIONE

Novembre 2000 — Diplomata in Fisioterapia all'interno della Facoltà di medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino

INCARICHI PROFESSIONALI

ESPERIENZE PROFESSIONALI CON LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA

– Da ottobre 2020 a giugno 2021: conduzione di un ciclo di incontri di danzamovimentoterapia espressivo-relazionale con cadenza settimanale presso la comunità Itaca, residenza protetta ad alta resistenza per pazienti psichiatrici adulti, ASL TO 5, città di Trofarello.

INCARICHI PROFESSIONALI COME FISIOTERAPISTA

Dal 2000 al 2004

Fisioterapista a tempo indeterminato presso la casa di cura Villa Adriana, Arignano, Torino

Nel 2005 fisioterapista a tempo indeterminato presso Ospedale Molinette di Torino

Dal 2006 a oggi

Fisioterapista a tempo indeterminato presso il Presidio Sanitario san Camillo di Torino, specializzata in rieducazione pelvi – perineale e coordinatrice del servizio.

Dal 2013 collabora con diversi centri riabilitativi privati sul territorio e attualmente con CFR di Moncalieri e Fisiolike di Chieri nell’ambito della rieducazione pelvi – perineale.

Nel 2019 docente al corso di formazione teorico e pratico, accreditato per medici, infermieri, fisioterapisti e ostetriche “Diagnosi e trattamento dell’incontinenza urinaria femminile non neurogena” presso il Presidio Sanitario San Camillo di Torino

Esperienze olistiche legate al corpo e alla danza

- Dal 2001 al 2004 e dal 2019 al 2022: esperienze di danza Afro e di danze caraibiche.
- 16.02.18 al 18.02.18: corso base di “Ipnosi Medica Rapida”, organizzato da Ipnomed (accademia italiana di ipnosi clinica rapida), tenutosi, a Torino.
- Nel 2018: esperienza personale di Chi Kung.
- Nel 2014: formazione Shatsu: corso Base con Luciana Flesia insegnante I.R.T.E.
- 08.02.13 al 10.02.13: corso di Fisio-Pilates, organizzato dal Presidio Sanitario San Camillo di Torino, Torino.
- 21.06.14 al 22.06.14: corso di Fisical Pilates, organizzato dal Presidio Sanitario San Camillo di Torino, Torino.
- Esperienze personali di antiginastica con metodo Thérèse Bertherat.

Trattamento dati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae, ai sensi dell’art. 13 del D. Lgs. 196/2003, coordinato con il D. Lgs 101/2018 e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Chieri, 13.12.2023

