

Valeria Maria Manigrasso  
Nata a RIVOLI 08/04/1982  
Residente in Via Marocchi 36, Poirino (TO)  
Nazionalità Italiana  
Contatti 0039 340 92 57 454  
[valeria.danzaterapia@gmail.com](mailto:valeria.danzaterapia@gmail.com)



## **PROFILO FORMATIVO PROFESSIONALE**

Arpista, Insegnante di Arpa, Danza Movimento Terapeuta DMT-ER  
Operatrice olistica in Naturopatia psicosomatica

La mia formazione artistica inizia a 8 anni con lo studio del pianoforte classico, e successivamente dell'arpa Classica presso il Conservatorio Ghedini di Cuneo, dove ho avuto anche occasione di approfondire la Musicoterapia, e la didattica dell'espressione corporea.

Ho portato avanti per diversi anni la didattica della musica e del movimento per bambini dai 3 ai 5 anni con corsi di Gioco danza e Gioco musica presso alcuni asili statali in provincia di Torino, e l'insegnamento dell'arpa presso la Cooperativa 360, oltre all'attività concertistica.

Parallelamente ai concerti e all'insegnamento dello strumento che svolgo tutt'ora, la mia grande curiosità, il bisogno di approfondire alcuni aspetti di me stessa che emergevano dalla musica e dal mio rapporto con il mio corpo, mi fanno incontrare la Danza Orientale, disciplina che mi ha permesso di riportare la gioia e il sorriso nella mia vita in un momento di particolare difficoltà, e di partire con un percorso di studi, dedicato proprio alla crescita personale e alla cura della persona attraverso il movimento, ho approfondito lo studio di questa danza, diventando poi insegnante, e lo studio dello yoga, di cui sono attualmente insegnante certificata.

Successivamente ho incontrato la danza movimento terapia, prima come partecipante, poi come percorso di formazione triennale presso la scuola DMT ER di Vincenzo Bellia. Durante la formazione ho praticato tirocinio presso la facoltà di Infermieristica, con gli studenti del corso triennale, e presso alcune strutture della cooperativa Frassati di Torino con soggetti con disabilità medio grave fisica e psichica. Nel 2019 ho collaborato come Danzaterapeuta con lo STUDIO CALEIDO con il progetto "Danziamoci per mano" dedicato a mamme e bambini, e nello stesso anno ho concluso gli studi conseguendo il Diploma in Dmt-Er.

Dal 2019, sono volontaria presso casa Ugi onlus, dove ho portato attraverso un progetto, la danza terapia. I laboratori di movimento ludico-esplorativo che svolgiamo in co-conduzione con un'altra collega, sono rivolti a Bambini oncologici e genitori dell'Ospedale Regina Margherita di Torino, e seguono il metodo Dmt-Er.

Questi laboratori sono volti a creare uno spazio condiviso di esplorazione creativa attraverso il gioco con il corpo e il movimento, hanno anche l'obiettivo di riportare la quotidianità e la percezione del proprio spazio e lo spazio condiviso, consuetudine che viene meno a nei momenti di ricovero e cura dei bambini.

Da gennaio 2020 ho aperto il mio studio in Provincia di Torino, dove svolgo attualmente laboratori di gruppo e individuali di Dmt-er per adulti, adolescenti, e per la coppia madre - bambino.

La musica e l'arpa in particolare continuano a essere fonte di ispirazione e in alcuni di questi laboratori integro anche la musica dell'arpa dal vivo, oppure con composizioni create appositamente e poi registrate, con l'utilizzo anche di alcuni strumenti particolari come la Kalimba.

La danza movimento terapia mi ha permesso di conoscere e approfondire molti aspetti della vita che mi sono serviti e mi servono tutt'ora con i miei allievi di arpa, e nelle performance.

Nell'Aprile 2021 mi sono certificata come Operatrice olistica in Naturopatia Psicosomatica, formazione che ho deciso di inserire nel mio curriculum per avere una conoscenza e una visione olistica ancora più ampia e approfondita dell'essere umano.

Dal 2020 inoltre ho dato vita a percorsi on line di Danza movimento terapia, rivolti alle persone che vogliono avvicinarsi a questa disciplina meravigliosa ma che si trovano in un qualsiasi luogo del mondo dove non possono praticarla dal vivo.

TORINO, 16 MAGGIO 2021



Valeria Maria Panigrosso