

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

FRANCESCA MARIA LUCIA PANTÒ
VIA SETTEMBRINI, 36 20124 MILANO (MI)
02 29406521 cell 347 0827861
francpanto@gmail.com
francpant@legalmail.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

04/09/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ottobre 2020 a oggi

CRR centro clinico di ricerca in Gestalt
Via Giovanni Pierluigi da Palestrina, 2, 20124 Milano (MI)
Psicoterapeuta

Lavoro di equipe tra psicoterapeuti della gestalt e colloqui a traiffa agevolata per pazienti che si rivolgono al centro clinico

Settembre 2019 a oggi

Equipe 96, studio polifunzionale
Corso Isonzo 96, Seveso (MB)
Psicoterapeuta e danzaterapeuta

Colloqui psicoterapeutici, corsi di danzaterapia per bambini, lavoro di rete di sostegno tra professionisti nel settore della salute

Ottobre 2019 al 30 Giugno 2020

Istituto sant' Ambrogio, scuola materna De Pretis
Via De Pretis 15, Milano
Maestra di scuola materna per i bambini di 3-5 anni.

Insegnamento ed educazione.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Giugno 2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Vincita del bando per Progetto Fondi Strutturali Europei Avviso pubblico per "orientamento formativo e ri-orientamento"
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Esperto esterno. lezioni in classe per agevolare la scelta della scuola secondaria
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Formatrice. Progettazione ed erogazione in aula
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Settembre 2018 a luglio 2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Associazione "Il Telaio delle Arti", via Massarenti 24, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Collaborazione nel progetto "Cerchio condiviso" per donne e bambini Collaborazione presso cdd Bazzi per progetto disabilità
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Corsi di danzaterapia: progetto interculturale e di sostegno donne italiane con donne immigrate e bambini, progetto in collaborazione con arteterapeuta con i disabili
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Settembre 2017 a oggi
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	C/o Studio Core_ studio di psicoterapia e tecniche integrate. Viale Vittorio Veneto 30, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Libera professione come psicologa, counselor e psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Colloqui e sostegno psicologico a pazienti adulti.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Maggio 2017 a settembre 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Hikikomori Cooperativa Sociale Onlus – Centro Studi e Terapia sulle Nuove Dipendenze e Problematiche Relazionali, Milano via Pola
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicologa per lo "Sportello d'ascolto Donne" con il contributo del Municipio, 9 di Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Colloqui psicologici rivolti alle donne con problemi di dipendenza
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Ottobre 2016 a 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Associazione Teatro sotto il Lucernaio via privata fratelli Vivarini 4, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Danzaterapeuta per il corso di teatro per adulti
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Ideazione, progettazione di un percorso annuale di danzaterapia con attenzione alla consapevolezza corporea, spaziale e integrazione corpo e parola. Fornire nuovi strumenti per agevolare il lavoro teatrale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2013 – 2018

Associazione culturale "I Per corsi di Pan"

via G. Pecchio 18 Milano

Psicologa e conduttrice di gruppi di adulti e bambini secondo l'approccio della danzamentoterapia.

Come psicologa: sostegno psicologico ad adulti, con problematiche a livello relazionale, affettivo, comportamentale. Attacchi panico, problemi relazionali, autostima, dipendenza affettive, depressione sostegno alla genitorialità e alla maternità disturbi psicosomatici e stress supporto nelle fasi di cambiamento: partner, casa, paese, professione;

Come danzaterapeuta: percorsi in gruppo adulti, di danzaterapia, per agevolare i processi di gruppo, il benessere psicofisico, riconoscere e contattare bisogni ed emozioni, avviare processi di appartenenza e differenziazione nei gruppi, scoprire nuove e funzionali modalità relazionali. Con i bambini avviare processi di creatività, il controllo degli impulsi, imparare a stare in gruppo favorendo i processi di socializzazione, sostegno e risorsa. **(Allego documento per i seminari progettati e svolti come danzaterapeuta)**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2012 al 2017

Associazione culturale "I Per corsi di Pan"

via G. Pecchio 18 Milano

Presidente

Organizzazione, marketing eventi, costituzione del gruppo di professionisti nell'ambito educativo, crescita personale, creatività e benessere. Gestione planning, organizzazione aule e calendari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2010 – 2013

Centro studi Formazione e Ricerca Zero sei Planet – Servizi per l'infanzia e la famiglia

Lugagano (VR)

Formatrice

Progettazione ed erogazione in aula di corsi aggiornamento educatrici asili nido

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2013 a oggi

Associazione Oceanosintesi,

via Giovanna d'Arco 4, Milano

Crescita personale

Docente per I corsi di Coiunseling

Progettazione ed erogazione in aula dei seguenti temi: psicosomatica, il corpo nella relazione, ritmi e tempi nel colloquio di counseling

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2009 – Marzo 2010

Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)

Bando comunale vinto dalle Università Cattolica e Bicocca per la formazione nelle scuole d'infanzia e nidi

Formatrice in alcune delle scuole d'infanzia del Comune

Favorire e agevolare, tra le educatrici del nido e dell'infanzia, un clima di gruppo in grado di sviluppare scambio e comunicazione per accogliere le nascenti "sezioni primavera"

Gennaio 2006 – 2008

c/o il **Centro Le Radici del cielo**, via Pecchio 18 Milano

c/o **Associazione Nuove Vie**, via Vespucci 6 Torino

c/o **Il Mondo delle Idee**, via Caboto 3 Torino

Crescita personale

Insegnante del "Corso Antistress attraverso il movimento e la forza del gruppo"

Progettazione Organizzazione gestione e insegnamento di tecniche d'attivazione e rilassamento secondo il modello biosistemico a un gruppo di partecipanti

Da Gennaio 2007 a gennaio 2008

Scuola di Counseling Biosistemico e Comunicazione Ecologica

Via Calzabigli, 37 Livorno

Scuola triennale di Counseling biosistemico Livorno

Docente e co-docente del corso triennale in counseling

Progettazione e docenza in aula.

Da Settembre 2007 a maggio 2012

Società Italiana Biosistemica,

Piazza Santa Maria Liberatrice, 18 Roma

Scuola triennale di Counseling "Corpusinfabula" – Sede di Milano

Docente del corso triennale in counseling biosistemico

Progettazione e docenza in aula.

Settembre – Ottobre 2005

Consorzio Certa

via Col di Lana, Milano

Risorse umane

Docente dell'area Psicologica e Sociale e Comunicazione all'interno del corso degli operatori socio-sanitari

Progettazione e docenza in aula sui temi della comunicazione efficace ad allievi adulti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2004 – Maggio 2013

Asilo Nido "Isola dell'infanzia"

via Lario 16 Milano (MI)

Asilo Nido privato e Scuola per Operatrici d'Infanzia

Docente di corsi rivolti alle operatrici d'infanzia sulla psicologia dell'età evolutiva. Docente del corso corpo e voce rivolte alle educatrici del nido.

Da maggio 2002 ad aprile 2005

Fourstars

Piazz.le Aquileia 10, 20123 Milano

Risorse umane

Formazione

Formazione sulla comunicazione non verbale ed efficace per i corsi del fondo sociale europeo

Novembre 2002 – Giugno 2003, Novembre 2003 – Giugno 2004

Istituto Paolo Frisi

via Cittadini, 1 – 20157 Milano (MI)

Scolastico

Formazione

Formazione sulla Comunicazione efficace agli studenti della scuola superiore

Da Aprile 2002 a Dicembre 2002

Istituto Iskon per le Costellazioni Sistemiche

via Adige 11, 20135 (Mi)

Risorse umane

segretaria

Contatto telefonico clienti, organizzazione corsi, planning

Da ottobre 2001 a dicembre 2002

Partners&Associati

via Falcone 7, 20121 (MI).

Risorse umane

stagista

Telemarketing, partecipazione e organizzazione dei corsi "Autoleadership" e "Palcoscenico interiore e scene della vita"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

maggio 2020 a dicembre 2020

IPSI Istituto Psicologico Italiano piazza Caiazzo 2,
20124 Milano

Formazione integrata sui DCA: Bulimia e anoressia nervosa, e Binge Eating

Corso ECM sui disturbi alimentari

Giugno 2018 a marzo 2019

Cooperative CREA via Curtatone 14 - 20122 Milano. CPM "Prima", CPA "Vita Nova"

Colloqui terapeutici con utenti con diagnosi psichiatriche e problemi giudiziari. Conduzione di un corso in danzaterapia per utenti psichiatrici. Partecipazione riunioni d'équipe

Tirocinio formativo in psicoterapia

Dicembre 2017 e febbraio 2018

EMDR italia

Via Umberto I, 65, 20814 Varedo MB

1° e 2° livello di Emdr (Eye Movement Desensitization Reprocessing) condotto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez , a Milano.

Tecnica psicoterapeutica per la desensibilizzazione del trauma.

Terapeuta in EMDR

Giugno – Dicembre 2017

Fondazione Eris_centro smi Aurora di Meda

130 ore di tirocinio formativo dei specialità. Somministrazione test Vami a pazienti con problematiche di dipendenza (droga, alcol, gioco d'azzardo) partecipazione alle riunioni d'équipe, osservazione dei colloqui psicologici.

Tirocinio formativo in psicoterapia

Luglio – Dicembre 2017

Hikikomori Cooperativa Sociale Onlus – Centro Studi e Terapia sulle Nuove Dipendenze e Problematiche Relazionali

1° di 3 moduli di formazione sulle nuove dipendenze (sindrome di Hikikomori, gioco d'azzardo)

- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da –a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Attestato di formazione

Aprile 2016 –Giugno 2019

Istituto di Gestalt HCC Italy - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Via Giovanni Pierluigi da Palestrina, 2, 20124 Milano (MI)

Teoria e pratica della psicoterapia gestaltica

Psicoterapeuta in Gestalt

Gennaio 2014 – Gennaio 2016

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Biosistemica,
via Parisio, Bologna (BO)

Acquisizione del modello psicocorporeo biosistemico che permette di connettere gli elementi verbali allo scenario globale fatto di movimenti, posture e vissuti corporei e d'intervenire sui processi individuali di coppia e di gruppo

Due anni di specializzazione in Psicoterapia Biosistemica

Ottobre 2015 – marzo 2016

Vidas Hospice Casa Vidas

Via Ojetti, 66 Milano (MI)

Conoscenza della realtà delle cure palliative. Corso per i volontari. Affiancamento in hospice, colloquio a domicilio, supervisioni

Tirocinio 300 ore per I° e II° anno della scuola di specializzazione in biosistemica

Ottobre 2012 – Marzo 2013

Percorso formativo in Giocodanza

Giochi creativi studiati per la seconda infanzia

Docente di giocodanza

Novembre 2010 – Maggio 2012

Università Guglielmo Marconi, Roma

Laurea Magistrale in Psicologia

Abilitazione con esame di Stato (novembre 2013). Iscritta all'ordine degli psicologi della Lombardia (matricola 03/17241)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Ottobre 2008 dicembre 2010

Scuola di counseling e psicoterapia biosistemica

Via Parisio, Bologna

Formazione avanzata in biosistemica. Approfondimenti con casi ed esperienze gruppali dell'approccio biosistemico

Formazione biennale in biosistemica post counseling.

Settembre 2012 – Settembre 2013

Tirocinio professionale presso il centro diurno disabili "Stella Polare Società Cooperativa Onlus", via Soperga 39 Milano (MI)

Area psicologica e dello sviluppo, partecipazione ai laboratori di gruppo espressivi e di parola

Tirocinio 1000 ore di psicologia post laurea

Maggio 2010 – Dicembre 2016

Scuola di formazione in Danzamentoterapia Espressivo Relazionale Dmt-ER® ,

presso AP "Danzare le origini", Roma (RM)

Materie nell'area: psicopedagogica socio-antropologica, anatomo-fisiologica. Dinamiche di gruppo e pratica di danzaterapia

Danzamentoterapeuta metodo espressivo-relazionale

2005 – 2009

Università degli studi di Torino Facoltà di Psicologia indirizzo clinico e di comunità

Psicologia a indirizzo clinico

Triennale e primo anno magistrale in psicologia

Settembre – Dicembre 2001

Società selezione e formazione Anthea

Brescia

P.N.L. e comunicazione efficace

Primo livello di Master in P.N.L.

Aprile – Luglio 2001

Società di selezione e formazione Etline&Associati

Tecniche di selezione e formazione. Analisi transazionale e P.N.L. applicate alla selezione e alla formazione.

Attestato di partecipazione al Master in Selezione e formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Gennaio 2002 – Gennaio 2015

Società Italiana di Biosistemica S.r.l.,

Via Parisio, 28, 40139 Bologna (BO)

Apprendimento di mappe di lettura dei disturbi emotivi e psicosomatici e tecniche di intervento sia verbale che di lavoro sul corpo

Counselor biosistemico e conduttore di gruppi di mutuo aiuto

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Novembre 1993 – Ottobre 2000

Università Cattolica del Sacro Cuore – Scienze dell'educazione

Largo Gemelli, Milano (MI)

Diverse materie che toccano l'area pedagogica, psicologica, sociologica e metodologica. Due anni di tirocinio di cui uno pratico.

Laurea in Scienze dell'educazione indirizzo: "Esperto nei processi formativi".

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

1986 – 1992

Liceo psicopedagogico "Maddalena di Canossa"

Viale Petrarca,4, 20900 Monza (MB)

Pedagogia, psicologia. Tirocinio pratico all'interno della Scuola materna.

Diploma come Assistente nelle comunità infantili

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Doti d'organizzazione e spirito d'iniziativa, creatività, flessibilità e assertività. Capacità analitica nei confronti delle persone e situazioni, capacità d'ascolto empatico

MADRELINGUA

ITALIANO

Altra lingua

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

SCOLASTICO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trovo il lavoro di squadra molto stimolante. Individuare in ognuno delle qualità differenti per ottenere risultati comuni, mi stimola e mi fa crescere. Quando in vece gestisco i gruppi tendo a valorizzare le risorse di ciascuno al fine di convogliarle verso gli obiettivi stabiliti dal gruppo. Lavoro molto con la comunicazione analogica e il linguaggio del corpo al fine di mantenere alto il livello d'attenzione e creare un clima di fiducia.

Ottime capacità organizzative e di coordinamento del personale e delle attività (contatto clienti, ubicazione dei corsi, organizzazione dell'aula, gestione corsi), maturate nel corso degli anni come collaboratrice e responsabile per Società di Formazione (Ist. ISKON, Fourstars, Ass. Cult. Rosa di Jericho, Scuola Italiana Biosistemica, e associazione culturale I Per corsi di Pan)

Conoscenza e utilizzo delle principali applicazioni del pacchetto di Microsoft Office, posta elettronica e browser per la navigazione in Internet. Competenze sui principali social network

Danza modern jazz e popolare (dal 2008 tarantelle e pizzica, pizzica, ballettu siciliano). Dal 2007 mi sono approcciata al canto. Da settembre 2009 al 2011 ho frequentato un corso di teatro. Ho frequentato una scuola di riflessologia plantare per tre anni e ho lavorato per qualche anno come riflessologa.

Patente B

Ultimo aggiornamento: Gennaio 2021

