

## INFORMAZIONI PERSONALI



# Jessica Saccomanno

 Torino - Pinerolo

 +39 345 880 4562

 jessica.sacomanno@gmail.com / jessica.sacomanno@psyppec.it

Data di nascita: 08/07/1994 | Nazionalità: Italiana

## PROFILO

Psicologa Clinica, Danzamovimentoterapeuta Espressivo-Relazionale. Attualmente in formazione per la Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso il Centro Clinico Crocetta, di Torino.

Svolgo attività clinica privata con pazienti giovani adulti e adulti, attività di sostegno e potenziamento per bambini con difficoltà nello sviluppo e progetti di gruppo con la metodologia di danzamovimentoterapia Espressivo-Relazionale, con l'età evolutiva e adulti.

Tirocinante presso l'Asl TO5 in ambito oncologico e volontaria danzaterapeuta presso Casa UGI Onlus.

Ho imparato che riconoscere la propria vulnerabilità, accettare i propri limiti e mettere il cuore nell'azione e relazione con l'Altro è un primo passo per aiutare e predisporre a una trasformazione funzionale e adattiva.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

1 Ottobre 2021 – ad oggi  
Libera professione

### Psicologa e Danzaterapeuta (Dmt-ER®)

- Sostegno psicologico, adolescenti e adulti, in risposta ad un momento critico o di malessere, a momenti di cambiamento che incidono in modo significativo nella vita di tutti i giorni, supporto in presenza di malattie organiche e supporto genitoriale di fronte a disabilità o disturbi dello spettro autistico.
- Percorso di gruppo, di danzaterapia, rivolto allo sviluppo del benessere, della cura, della prevenzione e riabilitazione di problematiche fisiche e intellettive, rivolto all'età evolutiva e agli adulti. Attività a progetto con il comune di Vercelli – rivolte ai bambini e mamma/papà e bambino.

2019 - ad oggi  
U.GI. Onlus, Corso Unità d'Italia,  
70, Torino

### Volontaria Danzaterapeuta presso Casa UGI Onlus

- Attività di gruppo volta a costruire uno spazio condiviso di esplorazione creativa attraverso il gioco corporeo, rivolta ai bambini oncologici dell'Ospedale Regina Margherita di Torino e ai loro genitori, secondo il metodo Dmt-ER.

2022 – ad oggi  
ASL TO5 Azienda Sanitaria  
Locale di Chieri, Carmagnola,  
Moncalieri e Nichelino. S.C.  
Psicologia.

### Tirocinante Specializzanda Psicoterapeuta

- Affiancamento e colloqui clinici, di sostegno psicologico e sociale, relativi alla presa in carico del paziente oncologico e/o dei familiari, dal momento della diagnosi e dell'intervento o in qualsiasi altra fase del percorso terapeutico e di successivo follow up.

Novembre 2020 – ad oggi  
Comprensivo I – Scuola Primaria

### Docente di sostegno

- Attività di sostegno psicofisico, supporto mirate al Disturbo dello spettro autistico e potenziamento per bambini con difficoltà nello sviluppo.

De Amicis, Nichelino (TO);  
Comprensivo II – Scuola V.  
Lauro, Pinerolo (TO).

2020 – 2021

Cooperativa Sociale Il Sogno di  
una cosa, R.A.F. Diurna  
“Clorofilla”, Via Francesco  
Crispi, 9, Collegno (TO).

### **Danzaterapeuta (Dmt – ER®)**

- Attività di gruppo, indirizzata a un diverso grado di disabilità, volta al risveglio e recupero degli schemi corporei, di un piacere, di una percezione e di una dimensione emotiva e relazionale.

2019 – 2020

A.S.L. TO3 Azienda Sanitaria  
Locale di Collegno e Pinerolo –  
Ospedale Agnelli – S.S.  
Psicologia Clinica A.F.  
Psiconcologia

### **Tirocinante Psicologa e Danzaterapeuta**

- Affiancamento alla psicologa durante i colloqui clinici relativi alla presa in carico del paziente oncologico e dei suoi familiari, lungo il percorso di cura dalla diagnosi all’eventuale exitus del proprio congiunto. Partecipazione, in veste di osservatrice, sia alle terapie di gruppo che alle riunioni d’équipe

2018 – 2019

Cooperativa Sociale P.G Frassati  
A.R.L., Via Pio VII, 65, Torino;  
Cooperativa Sociale Il Sogno di  
una Cosa, R.A.F. Diurna “Il  
Puzzle”, Via Nizza, 151, Torino

- Affiancamento alla danzaterapeuta durante gli incontri individuali e di gruppo con diverso grado di disabilità. Il lavoro era finalizzato al risveglio e recupero di una coscienza del corpo, di una percezione e di una dimensione possibile di relazione.

2017-2018

Fondazione Carlo Molo Onlus –  
Laboratorio Sperimentale Afasia,  
Corso Vittorio Emanuele II, 1,  
Torino

- Affiancamento del tutor nella somministrazione di questionari e test finalizzati alla valutazione neuropsicologica dell’adulto afasico. Partecipazione, in veste di osservatrice, allo svolgimento di laboratori di Speech Entrainment applicate e di **Danzamovimentoterapia** volti alla riabilitazione della funzione cognitiva deficitaria.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

11 Settembre 2020

**Abilitata alla professione di Psicologa (sez.A). Iscrizione all’Albo Professionale n. 9486.**

2017-2018

**Conseguimento della Laurea Magistrale in Psicologia clinica e di comunità**

Istituto Universitario Salesiano di Torino (IUSTO), Valutazione 110/110 con Lode, con tesi intitolata:  
Descrizione e lettura critica dei test linguistici neuropsicologici dell’adulto affetto da disturbo afasico.

2019

**Diploma in Danzamovimentoterapia – Espressivo Relazionale (Dmt-ER)**

Scuola di Danzamovimentoterapia – Espressivo Relazionale di Vincenzo Bellia, Valutazione 49/50, con tesi intitolata: Il gioco dei corpi.

2015-2016

**Conseguimento della Laurea Triennale in Psicologia della comunicazione**

Istituto Universitario Salesiano Torino (IUSTO), Valutazione 105/110, con tesi intitolata:  
Quando l’emozione si mette a nudo è lì che nasce la danza. La Danzamovimentoterapia: pratica d’intervento clinico e di promozione del benessere e della salute dal fronte degli operatori.

2012-2013

Diploma di Maturità Artistica

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Base	Base	Base	Base	Base

Conoscenze informatiche Buona conoscenza del sistema operativo Windows e del software applicativo Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint).

Esperienza personale Dal 2015 al 2017 presso A.O.U. La Città della salute e delle scienze di Torino – Ospedale Molinette – Reparto Psichiatria d’Urgenza e Reparto di Psichiatria Clinica, ho svolto un’attività di lettura narrativa a carattere volontario presso il Circolo dei Lettori.

Capacità professionali Possiedo buone capacità osservative, di ascolto ed empatia, consolidate ed acquisite durante le mie esperienze di tirocini formativi.

Capacità personali Affidabilità, attitudine positiva, senso critico, predisposizione al lavoro di gruppo.

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Collaborazioni** Da Aprile 2021, ad oggi, membro socio dell’Associazione di Promozione Sociale “Danzare le Origini”, per lo sviluppo della Danzamovimentoterapia Espressivo Relazionale.

**Pubblicazioni** Bellia, V., Dragoni, B., (2022), Una danza per le comunità. Danzamovimentoterapia Espressivo-Relazionale: il Panel 2021 e altre esperienze nei nostri territori. Catania: A&G – CUECM.  
Barba, S., Germiniani, G. C., (2021), *Guida alla diagnosi neuropsicologica clinica dell’adulto*. Padova: libreriauniversitaria.it

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali secondo normativa regolamento Ue 2016/679.

Data: 28/08/23

Firma:

