

RESTITUIRE VITALITÀ AL CORPO: I FONDAMENTALI DI BARTENIEFF



Nei primi anni di vita abbiamo sviluppato un raffinato repertorio di possibilità motorie per soddisfare i bisogni primari, rispondere alle sfide evolutive, interagire con gli altri e con l'ambiente. Poi, crescendo, ce ne siamo un po' dimenticati, ci siamo impoveriti e irrigiditi.

I Fondamentali di Bartenieff ci aiutano a rivitalizzare, da adulti, i principi e le connessioni che stanno alla base di un movimento sano, fluido, efficace e piacevole. Una tecnica sviluppata negli anni Quaranta, a cui si sono successivamente ispirate tante discipline psicomotorie.

A Catania, il mercoledì dalle 19 alle 21

15 e 22 settembre, 20 e 27 ottobre,
3 e 24 novembre, 1 e 22 dicembre 2021

Spazio Airè, via Luigi Castiglione 5

Numero limitato, richiesta mascherina

Quota di partecipazione: 147 euro per l'intero ciclo
Nei limiti dei posti disponibili, 42 euro al mese o 26,25 euro a incontro
Quote comprensive di Iva al 5%

Con Vincenzo Bellia

Certified Laban Movement Analyst (CLMA)
Direttore Scuola Danzaterapia Espressivo-Relazionale, Roma



Info/iscrizioni: tel. 329 6639960

direzione@danzaterapia-esprel.it