

BARTENIEFF FUNDAMENTALS



Irgard Bartenieff cominciò a sviluppare i suoi Fondamentali applicando i principi di Rudolf Laban al suo lavoro di fisioterapista.

Si tratta di un approccio al corpo basato sullo sviluppo psicomotorio e finalizzato a promuovere armonia nei corpi adulti, che hanno dimenticato o distorto i modelli di movimento che sorgono spontanei nella prima infanzia nella relazione con l'ambiente.

I Fondamentali di Bartenieff rivitalizzano le connessioni corporee e la muscolatura profonda, con il supporto della dinamica respiratoria e con una chiara intenzione spaziale.

Praticarli migliora i movimenti quotidiani restituendo efficienza ed espressività, riduce il rischio di infortuni, ci aiuta a riorganizzarci fisicamente ed emotivamente, restituendoci la gioia semplice di una ritrovata fluidità.

Quote di partecipazione: singolo incontro 25 euro, 5 incontri 100 euro, l'intero ciclo 150 euro
Sessioni individuali di 45', 30 euro (su appuntamento, a partire da dicembre 2022)

Iscrizioni: tel. 329 6639960 - direzione@danzaterapia-esprel.it

Laboratori condotti da Vincenzo Bellia

Certified Laban Movement Analyst (CLMA), Psichiatra, Direttore Scuola Dmt-ER®

Il mercoledì dalle 19:00 alle 20:30

Via San Michele 4 (cod. 008)

CATANIA

25 gennaio

8 e 22 febbraio

8 e 22 marzo

5 e 19 aprile

10 e 24 maggio

7 giugno